DOSES DE
**SABEDORIA CRÍTICA**

As melhores citações, aforismos e máximas para aprender, pensar e viver

Organização de Paulo Nunes

ÉPICA

DOSES DE

**SABEDORIA
CRÍTICA**

Citações de:

**Albert Camus** Albert Einstein **Aldous Huxley** Anaïs Nin **Antoine de Saint-Exupéry** Anton Tchekhov **Aristóteles** Arthur C. Clarke **Arthur Schopenhauer** Ayn Rand **Bertrand Russell** C. S. Lewis **Carl G. Jung** Carl Sagan **Christopher Hitchens** Confúcio **Dalai Lama** Denis Diderot **Descartes** Eça de Queiroz **Edgar Allan Poe** Epiteto **Fiodor Dostoiévski** Friedrich Nietzsche **Gad Saad** George Bernard Shaw **George Orwell** Goethe **Hannah Arendt** Isaac Asimov **Italo Calvino** Jordan B. Peterson **Khalil Gibran** Lao Tzu **Leonardo da Vinci** Ludwig von Mises **Marco Aurélio** Mark Twain **Milan Kundera** Millôr Fernandes **Milton Friedman** Orson Welles **Oscar Wilde** **Paul Valéry** Plutarco **Ralph Waldo Emerson** René Descartes **Sêneca** Sigmund Freud **Sir Arthur Conan Doyle** Stanley Kubrick **Stefan Molyneux** Stephen Fry **Stephen Hawking** Stephen King **Steve Jobs** Steven Pinker **Thomas Sowell** Victor Hugo **Vladimir Nabokov** Voltaire **William James** William Shakespeare **Winston Churchill**

Entre muitos outros autores.

Editora Épica

Capa: Merlin

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Doses de sabedoria crítica: as melhores citações, aforismos e máximas para aprender, pensar e viver / Organizador: Paulo Nunes. – Porto Alegre : Épica, 2022.

154 p.

ISBN 979-83-6224-528-3

1. Col. de literatura de e por pessoas específicas. 2. Dicionários e enciclopédias de filosofia. I. Título.

CDD – 808.889

CDU – 10

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Índices de catálogo sistemático:**

1. Col. de literatura de e por pessoas específicas 808.889

2. Dicionários e enciclopédias de filosofia 103

Porto Alegre

livraria.epica@gmail.com

2022

**Introdução**

**A**

**prender** com os próprios erros pode ser um sinal de inteligência, mas aprender com os erros dos outros é ainda mais sábio. O mesmo vale para todas as formas de conhecimento: a vida é muita curta para descobrirmos tudo por conta própria. Eis o benefício de estudar a vasta sabedoria acumulada pelas mentes do presente e do passado.

Na Idade Média, dizia-se que nós, meros mortais, somos como anões nos ombros de gigantes: enxergamos mais longe porque temos como base as conclusões e descobertas brilhantes de nossos antepassados. O gigante de que nos valemos, no entanto, não é um ou outro gênio da Antiguidade. Não somos muito diferentes deles. O que é gigante é a cultura acumulada pela espécie humana.

Em meio à sabedoria que herdamos, os aforismos, as máximas, os provérbios são talvez os mais populares, por sua imensa eficiência: são capazes de concentrar grandes saberes em poucas palavras. Aí está sua potência.

Quando se trata de citações, porém, facilmente caímos na tentação das palavras bonitas, mas vazias. Grande parte das frases famosas, integradas à cultura popular, não contém de fato qualquer insight verdadeiro ou útil sobre a realidade. Pelo contrário, são palavras decorativas, às vezes poéticas ou consoladoras, mas que nada dizem de concreto, e que em nada instruem. Apesar de, às vezes, fazerem com que nos sintamos bem, são como flores de plástico, sem aro­ma, sem vida e sem sinceridade. Não servem de base para uma verdadeira evolução pessoal (seja no amadurecimento intelectual, seja no emocional).

É por isso que, nesta antologia, foram selecionados pensamentos que, mais do que boas intenções, contivessem uma verdade, uma epifania útil para a vida. Alguns deles podem nos estimular, nos animar ou nos fazer rir; outros podem parecer sombrios, ou até pessimistas. Pois mais do que agradar, sua função é ensinar, por uma perspectiva crítica, sobre o mundo como ele realmente é — e como podemos navegá-lo melhor, tirando melhor proveito de nos­sas vidas.

São mais de 650 citações, provenientes de mais de 300 autores dentre as mentes mais inteligentes, criativas, perspicazes, irreverentes ou sábias da história da humanidade. A antologia foi organizada na forma de dicionário, agrupan­do as frases em 61 temas.

Leia, reflita, questione, duvide.

E boa aventura!

Paulo Nunes

**Sumário**

[Amizade 11](#_Toc118511123)

[Artes 14](#_Toc118511124)

[Ativismo 17](#_Toc118511125)

[Autoconhecimento 19](#_Toc118511126)

[Autoritarismo 21](#_Toc118511127)

[Capitalismo 22](#_Toc118511128)

[Caráter 24](#_Toc118511129)

[Censura 26](#_Toc118511130)

[Ceticismo / Pensamento Crítico 29](#_Toc118511131)

[Ciência 32](#_Toc118511132)

[Comunicação / Linguagem 34](#_Toc118511133)

[Comunismo 36](#_Toc118511134)

[Conhecimento 39](#_Toc118511135)

[Coragem 43](#_Toc118511136)

[Curiosidade 45](#_Toc118511137)

[Ditadura 47](#_Toc118511138)

[Dogmatismo 49](#_Toc118511139)

[Educação 52](#_Toc118511140)

[Escritor 55](#_Toc118511141)

[Estoicismo 57](#_Toc118511142)

[Experiência 60](#_Toc118511143)

[Fanatismo 61](#_Toc118511144)

[Fascismo 65](#_Toc118511145)

[Felicidade 68](#_Toc118511146)

[Filosofia 70](#_Toc118511147)

[Guerra 72](#_Toc118511148)

[Hipocrisia 74](#_Toc118511149)

[História 76](#_Toc118511150)

[Humor 78](#_Toc118511151)

[Ideologia 81](#_Toc118511152)

[Ignorância 85](#_Toc118511153)

[Imaginação 88](#_Toc118511154)

[Inimigos 90](#_Toc118511155)

[Insanidade 91](#_Toc118511156)

[Inteligência 93](#_Toc118511157)

[Intolerância 98](#_Toc118511158)

[Irracionalidade 100](#_Toc118511159)

[Justiça 102](#_Toc118511160)

[Liberdade 104](#_Toc118511161)

[Livros 108](#_Toc118511162)

[Morte 112](#_Toc118511163)

[Natureza 113](#_Toc118511164)

[Otimismo 115](#_Toc118511165)

[Paixão / Amor 116](#_Toc118511166)

[Perspectiva 117](#_Toc118511167)

[Política 118](#_Toc118511168)

[Preconceito 121](#_Toc118511169)

[Proatividade 123](#_Toc118511170)

[Progressismo 125](#_Toc118511171)

[Propaganda 129](#_Toc118511172)

[Psicologia 130](#_Toc118511173)

[Racismo 133](#_Toc118511174)

[Religião 134](#_Toc118511175)

[Sabedoria 136](#_Toc118511176)

[Soberba 138](#_Toc118511177)

[Tempo 139](#_Toc118511178)

[Utopia 141](#_Toc118511179)

[Verdade 144](#_Toc118511180)

[Vida 147](#_Toc118511181)

[Virtude 151](#_Toc118511182)

[Vitimismo 153](#_Toc118511183)

## Amizade

*Entre as diferentes formas de relações humanas, a amizade caracteriza-se pelo afeto mútuo, não romântico, entre duas ou mais pessoas, sem outra motivação senão o sentimento de estima e companheirismo entre elas.*

A amizade é desnecessária, como a filosofia, como a arte... Não tem valor de sobrevivência; ao contrário, é uma daquelas coisas que **dão valor** à sobrevivência.

C. S. Lewis

A verdadeira amizade multiplica o bom da vida e divide os males. Esforce-se para ter amigos, pois a vida sem amigos é como a vida em uma ilha deserta... encontrar um amigo de verdade na vida é boa **sorte**; mantê-lo é uma **bênção**.

Baltasar Gracian

Meu melhor amigo é aquele que traz o **melhor** de mim.

Henry Ford

Cada amigo representa um mundo em nós, um mundo que não nasce até eles chegarem, e é somente por esse encontro que nasce um **novo mundo**.

Anaïs Nin

Eles podem esquecer o que você **disse**, mas nunca esquecerão como você os fez **sentir**.

Carl W. Buechner

Encontre um grupo de pessoas que te **desafiem** e **inspirem**; passe muito tempo com elas, e isso mudará sua vida.

Amy Poehler

Para o mundo você pode ser apenas uma pessoa, mas para uma pessoa você pode ser o **mundo**.

Dr. Seuss

Amigos são aquelas raras pessoas que perguntam como estamos e depois esperam para **ouvir** a resposta.

Ed Cunningham

Um amigo é uma das melhores coisas que você pode **ser** e uma das melhores coisas que você pode **ter**.

Sara Valdez

**Não preciso** de um amigo que mude quando eu mudo e que acene com a cabeça quando eu aceno; minha sombra faz isso muito melhor.

Plutarco

Ao escolher seus amigos, não se deixe enganar escolhendo **personalidade** em vez de **caráter**.

W. Somerset Maugham

Você descobre quem são seus verdadeiros amigos quando se envolve em um **escândalo**.

Elizabeth Taylor

Um amigo deve ser aquele em cuja compreensão e virtude podemos **confiar** igualmente, e cuja opinião podemos valorizar ao mesmo tempo por sua justiça e sinceridade.

Robert Hall

Nascemos sozinhos, vivemos sozinhos, morremos sozinhos. Somente através de nosso **amor** e **amizade** podemos criar a ilusão momentânea de que não estamos sozinhos.

Orson Welles

## Artes

*A arte, materializada na forma de obras artísticas, é um produto da criatividade e da engenhosidade dos seres humanos, tendo como característica principal sua função estética ou simbólica, servindo para a apreciação e deleite sensorial ou intelectual de determinado público.*

Um verdadeiro artista não é aquele que é inspirado, mas aquele que **inspira** os outros.

Salvador Dalí

A arte diz o **indizível**; exprime o inexprimível, traduz o intraduzível.

Leonardo da Vinci

Na paisagem pintada um pássaro pintado canta uma canção silenciosa, numa sombra sem frescura, à luz brilhante de um sol que não esquenta, iluminando jardins que não cheiram, refletidos num rio que não corre. **Arte é isso?** É.

Millôr Fernandes

O **sonho** é uma arte poética involuntária.

Immanuel Kant

Parece-me que na escala das medidas universais há um pon­to em que a **imaginação** e o **conhecimento** se cruzam, um ponto em que se atinge a diminuição das coisas grandes e o aumento das coisas pequenas: é o ponto da arte.

Vladimir Nabokov

A **música** exprime aquilo que não pode ser dito e que não pode ficar em silêncio.

Victor Hugo

A maior desgraça que pode acontecer a um artista é começar pela **literatura**, em vez de começar pela vida.

Miguel Torga

A vida é muito, muito complicada, logo os **filmes** deveriam ter permissão para ser também.

David Lynch

Um filme nunca é bom de verdade a menos que a **câmera** seja um olho na cabeça de um poeta.

Orson Welles

A arte, para os que não se enclausuraram todos nela como nos muros de um mosteiro, **poetiza** singularmente a existência.

Eça de Queiroz

A Van Gogh, que pintava com a própria bisnaga e, de vez em quando, cortava uma orelha; a Mondrian, que sentia enjoos ao ver uma linha curva; a Pollock, que pintava com as próprias botas; a Christo, que começou embrulhando estátuas, passou a embrulhar edifícios e, agora, embrulha montanhas. E a todos os pirados, delirantes e encucados — sobretudo, e acima de tudo, os sem talento — que, com sua loucura, ajudaram a expandir as **fronteiras da arte**.

Millôr Fernandes

Você não deve esperar pela **inspiração**, você precisar ir atrás dela com um porrete.

Jack London

A **originalidade** nada mais é do que uma imitação criteriosa.

Voltaire

**Criatividade** se resume a conectar coisas. Quando você pergunta a pessoas criativas como elas fizeram algo, elas se sentem um pouco culpadas porque de fato não criaram nada, elas apenas viram algo. Pareceu óbvio para elas depois de um tempo.

Steve Jobs

A arte permite que nos **encontremos** e, ao mesmo tempo, que nos **percamos**.

Thomas Merton

## Ativismo

*Todos nós temos opiniões e convicções. Quando passamos a defendê-las de forma sistemática, na tentativa de persuadir outras pessoas a agir em prol de uma causa social, estes esforços podem ser classificamos como ativismo.*

A ânsia para **salvar** a humanidade é quase sempre um disfarce para a ânsia de governá-la.

H. L. Mencken

Sempre tive o senso de não me aliar nem a grupos de escoteiros nem a **grupos políticos**, ou mesmo intelectuais e artísticos. Todos os grupos (sobretudo os altamente filantrópicos), ao fim e ao cabo, são apenas agências de emprego para seus membros.

Millôr Fernandes

Se você quer transformar o mundo, experimente primeiro promover o seu aperfeiçoamento pessoal e realizar inovações no seu próprio interior. Estas atitudes se refletirão em **mudanças positivas** no seu ambiente familiar. Deste ponto em diante, as mudanças se expandirão em proporções cada vez maiores. Tudo o que fazemos produz efeito, causa algum impacto.

Dalai Lama

Você quer dar **sentido** à sua vida? Tudo o que você faz importa. Essa é a definição de uma vida com sentido. Mas tudo o que você faz importa. Você terá que carregar isso com você.

Jordan B. Peterson

Aqueles que dizem que **não pode ser feito** geralmente são interrompidos por outros que o fazem.

James Baldwin

O **poder** não concede nada sem que alguém o exija. Ele nunca o fez e nunca o fará.

Frederick Douglass

O ativismo é uma maneira de pessoas inúteis **se sentirem importantes**, mesmo que as consequências de seu ativismo sejam contraproducentes para aqueles que alegam estar ajudando e que prejudiquem o tecido da sociedade como um todo.

Thomas Sowell

## Autoconhecimento

*Durante nossos anos de vida, o mundo à nossa volta é tão misterioso para nós quanto o nosso próprio mundo interno. O autoconhecimento é a prática de explorar esse universo interior. É descobrir quem somos, nossos medos, nossos desejos, nossas forças e fraquezas, e tudo aquilo que ocupa nossas mentes e que determina nossas ações no cotidiano.*

Aquele que se **analisou a si mesmo** está bastante adiantado no conhecimento sobre os outros.

Denis Diderot

É muito melhor perceber um **defeito** em si mesmo, do que dezenas no outro, pois o seu defeito você pode mudar.

Dalai Lama

Meto-me dentro de mim mesmo e acho aí um **mundo**!

Johann Wolfgang von Goethe

Nenhum vento sopra a favor de quem não sabe para **onde** ir.

Sêneca

— Poderia me dizer, por favor, que **caminho** devo tomar para ir embora daqui?

— Depende bastante de para onde você quer ir — respondeu o Gato.

Lewis Carroll — *Alice no País das Maravilhas*

Quando não sabemos **para que vivemos**, vivemos de qualquer jeito, um dia depois do outro; ficamos contentes porque o dia terminou, porque a noite terminou, e até no sono sou engolido pela maçante questão de saber para que vivi aquele dia e para que vou viver o dia seguinte.

Ivan Gontcharóv

Sempre andaram em busca de **Deus**, mas nunca em busca de si mesmos. E ele não está em outro lugar. Não há um Deus senão aquele dentro de cada um.

Hermann Hesse

Tudo o que nos **irrita** nos outros pode nos levar a uma compreensão de nós mesmos.

Carl G. Jung

Conhece-te a ti mesmo.

Pausânias

## Autoritarismo

*Como forma de governo, o autoritarismo caracteriza-se pela obediência forçada e absoluta da população à autoridade estatal. Nesses sistemas, as liberdades individuais são anuladas em nome do controle inquestionável do Estado.*

A maioria das pessoas não quer realmente a **liberdade**, pois liberdade envolve responsabilidade, e a maioria das pessoas tem medo de responsabilidade.

Sigmund Freud

O que é sinistro é a facilidade com que algumas pessoas vão de dizer que eles não gostam de alguma coisa a dizer que o governo **deve proibi-lo**. Quando você ir por esse caminho, não espere que a liberdade de sobreviver por muito tempo.

Thomas Sowell

É perigoso ter **razão** em assuntos sobre os quais as autoridades estabelecidas estão erradas.

Voltaire

Quem **controla** o passado, controla o futuro. Quem controla o presente, controla o passado.

George Orwell

## Capitalismo

*Como forma de organização político-econômica de uma sociedade, o capitalismo caracteriza-se pela garantia legal da propriedade privada a todos os cidadãos, baseando-se nas trocas voluntárias de bens e serviços em um livre mercado.*

O socialismo afirma que você me deve algo simplesmente porque eu existo. O capitalismo, por outro lado, produz uma espécie de altruísmo forçado pela realidade: posso não querer ajudá-lo, posso não gostar de você, mas se eu não lhe der um produto ou um serviço que você deseja, morrerei de fome. A troca **voluntária** é mais moral do que a redistribuição **forçada**.

Ben Shapiro

O capitalismo conhece apenas uma **cor**: essa cor é o verde; tudo o mais é necessariamente subserviente a ele, portanto, raça, gênero e etnia não podem ser considerados dentro dele.

Thomas Sowell

O vício inerente ao capitalismo é a distribuição desigual de **riquezas**; a virtude inerente ao socialismo é a partilha igualitária das **misérias**.

Winston Churchill

No capitalismo, o homem **explora** o homem. No comunismo, é exatamente o oposto.

John Kenneth Galbraith

O problema da organização social é como estabelecer um arranjo sob o qual a **ganância** cause o menor dano. O capitalismo é esse tipo de sistema.

Milton Friedman

O capitalismo é sempre avaliado em relação a sonhos. A **utopia** é um sonho. Ela não existe.

Rush Limbaugh

“Capitalismo” é uma **palavra suja** para muitos intelectuais, mas há uma série de estudos que mostram que economias abertas e livre comércio estão negativamente correlacionados com genocídio e guerra.

Steven Pinker

Como membros de uma espécie social dotada de cérebros volumosos, já nascemos inclinados a participar do **mercado**. O capitalismo, o sistema econômico que tirou incontáveis pessoas da pobreza e da miséria, é fundado nas trocas de mercado. Tudo o que define nossa existência diária traz as marcas indeléveis do mercado.

Gad Saad

## Caráter

*O caráter de um indivíduo é determinado pelo conjunto de suas virtudes e de seus defeitos, indicados por sua conduta e sua moralidade.*

O caráter pode se **manifestar** nos grandes momentos, mas ele é formado nos pequenos.

Phillips Brooks

Não se preocupe em apenas **ser melhor** do que seus contemporâneos ou antecessores. Tente ser melhor que a si mesmo.

William Faulkner

Você é quem você é quando ninguém está **assistindo**.

Stephen Fry

Os **fatos** devem provar a bondade das palavras.

Sêneca

A suspeita sempre persegue a **consciência** culpada; o ladrão vê em cada sombra um policial.

William Shakespeare

A vida humana acontece só uma vez, e não poderemos jamais verificar qual seria a boa ou a má **decisão**, porque, em todas as situações, só podemos decidir uma vez. Não nos são dadas uma primeira, segunda, terceira ou quarta chance para que possamos comparar decisões diferentes.

Milan Kundera

Quando todos **antipatizam** com um homem, devemos investigar. Quando todos **simpatizam** com um homem, devemos investigar.

Confúcio

As posições não trazem **distinções**; quem as faz são os homens que as ocupam.

Agesilau II

O **sucesso** sempre incomoda os medíocres ambiciosos, os sonhadores incapazes, os fracassados em geral.

Rubem Fonseca

Quem deve enfrentar **monstros** deve permanecer atento para não se tornar também um monstro. Se olhares demasiado tempo dentro de um abismo, o abismo acabará por olhar dentro de ti.

Friedrich Nietzsche

## Censura

*A censura, realizada seja por órgãos de Estado, seja por indivíduos ou entidades privadas, caracteriza-se pela interrupção da comunicação entre duas partes (o emissor de uma determinada mensagem e seu público-alvo) sem o consentimento das partes. O conteúdo censurado por ser de natureza diversa (texto, fala, imagem, vídeo, etc.), assim como as motivações podem ser as mais variadas.*

A **verdade** só pode surgir num contexto de **liberdade**. Para que as coisas e as pessoas se revelem, é preciso deixá-las ser. Só quando se dá liberdade se pode esperar verdade.

José Luís Nunes Martins

Mas, repetidas vezes, chega um momento na história em que o homem que ousa dizer que dois e dois somam quatro é **punido com a morte**. O professor está bem ciente disso. E a questão não é saber qual punição ou recompensa está implícita na realização desse cálculo. A questão é saber se dois e dois somam quatro.

Albert Camus — *A Peste*

Quanto mais a **sociedade** se distancia da verdade, mais ela odeia aqueles que a revelam.

George Orwell

Aqueles que tornam impossível o **diálogo** tornam o agravamento inevitável.

Stefan Molyneux

Considero a **liberdade de expressão** um pré-requisito para uma sociedade civilizada, porque com ela você pode lutar com palavras. Isso não significa que as pessoas possam sempre trocar opiniões alegremente, ou gentilmente. Isso significa que podemos nos engajar em combate com palavras, no campo de batalha das ideias. E a razão pela qual isso é aceitável, e por que é aceitável que os sentimentos das pessoas sejam feridos durante esse combate, é que o combate com ideias é muito preferível ao combate real.

Jordan B. Peterson

Censura é dizer a um homem que ele **não pode** comer um bife porque um bebê é incapaz de mastigá-lo.

Mark Twain

**Heresia** é apenas um outro nome para liberdade de pensamento.

Graham Greene

Para descobrir quem te domina, basta descobrir a quem você **não pode criticar**.

Voltaire

Com o primeiro elo, a corrente é forjada. O primeiro discurso **censurado**, o primeiro pensamento **proibido**, a primeira **liberdade negada**, acorrenta-nos a todos irrevogavelmente.

Jean-Luc Picard — *Star Trek*

Para liquidar os povos, começa-se por privá-los da **memória**. Destroem os seus livros, a sua cultura, a sua história. E, algum outro escreve outros livros, lhes fornece uma outra cultura, inventa uma outra história; depois disso, o povo começa lentamente a esquecer aquilo que é e aquilo que foi. E o mundo ao seu redor esquece ainda mais rápido.

Milan Kundera

Há mais de uma maneira de **queimar um livro**. E o mundo está cheio de pessoas correndo com fósforos acesos.

Ray Bradbury

Isto é **escravidão**: alguém não poder dizer o que pensa.

Eurípides

Se a liberdade significa alguma coisa, será sobretudo o direito de dizer às outras pessoas o que elas **não querem ouvir**.

George Orwell

## Ceticismo / Pensamento Crítico

*O ceticismo, como fundamento do pensamento crítico, con­siste em questionar a veracidade de toda e qualquer afirmação, crença e opinião, adotando-se uma posição agnóstica em relação às conclusões alcançadas pela sociedade ou por outras pessoas. O indivíduo cético busca tirar suas próprias conclusões valendo-se de evidências e de raciocínio lógico coerente, ciente de que o ser humano frequentemente mente ou distorce fatos devido a preconceitos, desonestidade ou falhas da razão.*

Se quiser buscar realmente a verdade, é preciso que pelo menos um vez em sua vida você **duvide**, ao máximo que puder, de todas as coisas.

René Descartes

O maior pecado contra a mente humana é acreditar em coisas **sem evidências**. A ciência é somente o suprassumo do bom-senso — isto é, rigidamente precisa em sua observação e inimiga da lógica falaciosa.

Aldous Huxley

O que pode ser afirmado **sem provas** também pode ser rejeitado sem provas.

Christopher Hitchens

Alegações extraordinárias exigem **provas** extraordinárias.

Carl Sagan

Ser capaz de colocar continuamente em questão as próprias opiniões: esta é, para mim, a condição preliminar de qualquer **inteligência**.

Italo Calvino

Na ciência é bem comum um cientista dizer: “Quer saber? Seu argumento é realmente bom. Minha posição estava errada”. E então eles realmente vão **mudar de opinião**, e nunca mais vão voltar à antiga. Eles realmente fazem isso.

Carl Sagan

Desconfio, por princípio, daqueles que **lucram** com seu ideal.

Millôr Fernandes

A crença cega nas **autoridades** é o maior inimigo da verdade.

Albert Einstein

Aqueles que podem fazer você acreditar em absurdos, podem fazer você cometer **atrocidades**.

Voltaire

Quem conduz uma discussão apelando à **autoridade** não está usando sua inteligência; ele está apenas usando sua memória.

Leonardo da Vinci

Só sabemos com exatidão quando sabemos pouco; à medida que vamos adquirindo conhecimentos, instala-se a **dúvida**.

Johann Wolfgang von Goethe

Quem é mais humilde? O cientista que olha para o universo com uma **mente aberta** e aceita tudo o que o universo tem a nos ensinar, ou alguém que diz que tudo neste livro deve ser considerado a verdade literal, e que a falibilidade de todos os seres humanos envolvidos é irrelevante?

Carl Sagan

A essência da mente **independente** não está no que ela pensa, mas em como ela pensa.

Christopher Hitchens

A verdade pode ser desconcertante. Pode dar algum trabalho para lidar com ela. Pode ser contraintuitiva. Pode contradizer preconceitos profundamente arraigados. Pode não estar em consonância com o que desejamos desesperadamente que seja verdade. Mas nossas **preferências** não determinam o que é verdade.

Carl Sagan

## Ciência

*Embora, de forma geral, a palavra “ciência” possa referir-se a qualquer apanhado de saberes, por “ciência moderna” entende-se algo mais específico: o conjunto de conhecimentos adquiridos por meio do chamado método científico, via estudo, pesquisa e prática específicos. Assim, as informações aceitas como científicas são obtidas através de uma metodologia rigorosa e que busca ser imparcial. A validade de suas descobertas, assim, é determinada pela qualidade e precisão do método, e não pelo gosto do pesquisador pelas conclusões.*

Ciência é muito mais uma maneira de **pensar** do que um corpo de conhecimento.

Carl Sagan

A ciência não nos dá **certeza** final e absoluta. Apenas nos dá convicção dentro dos limites de nossa capacidade mental e do prevalecente estado do conhecimento científico. Um sistema científico não é senão um estágio na permanente bus­ca de conhecimento.

Ludwig von Mises

Superar **impressões ingênuas** para descobrir como as coisas realmente funcionam é uma das mais altas vocações da humanidade.

Steven Pinker

É um erro grave formular teorias antes de conhecer os **fatos**. Sem querer, começamos a mudar os fatos para que se adaptem às teorias, em vez de formular teorias que se ajustem aos fatos.

Sir Arthur Conan Doyle — *Sherlock Holmes*

O aspecto mais triste da vida atualmente é que a ciência reúne conhecimento mais rápido do que a sociedade reúne **sabedoria**.

Isaac Asimov

Vivemos em uma sociedade extremamente **dependente** da ciência e da tecnologia, na qual quase ninguém sabe nada sobre ciência e tecnologia.

Carl Sagan

Se nós soubéssemos o que estamos fazendo, não se chamaria **pesquisa**, não é?

Albert Einstein

A ciência é um **modo de vida**. É uma perspectiva. A ciência é o processo que nos leva da confusão à compreensão de uma maneira precisa, preditiva e confiável.

Brian Green

## Comunicação / Linguagem

*A comunicação, em um contexto social, consiste na troca de informações entre dois ou mais interlocutores por meio de signos e regras de linguagem mutuamente compreensíveis. É por meio da linguagem que os seres humanos transferem conhecimentos entre si e coordenam ações coletivas. Trata-se de um dos processos básicos da socialização humana.*

Quando as pessoas falam de forma muito elaborada e sofisticada, ou querem contar uma mentira ou querem admirar a si mesmas. Ninguém deve acreditar em tais pessoas. A fala boa é sempre **clara**, inteligente e compreendida por todos.

Liev Tolstói

A **melhor prosa**, a mais perfeita, a mais lúcida, a mais lógica, a que tem sido a grande educadora literária e tem civilizado o mundo, é feita com meia dúzia de vocábulos que se podem contar pelos dedos.

Eça de Queiroz

A **simplicidade** é o último grau de sofisticação.

Leonardo da Vinci

Palavras! Simples palavras! Como eram terríveis! Como eram claras, vivas e cruéis! Não se podia fugir delas! E, no entanto, que sutil **magia** havia nelas! Pareciam comunicar uma forma plástica às coisas informes e ter uma música própria, tão doce quanto à do violino ou do alaúde. Simples palavras! Existia algo mais real que as palavras?

Oscar Wilde — *O Retrato de Dorian Gray*

As palavras são, como se diz em pintura, **valores**: para produzir, pois, um certo efeito de força ou de graça, o caso não está em ter muitos valores, mas em saber agrupar bem os três ou quatro que são necessários.

Eça de Queiroz

Uma língua diferente é uma visão diferente da **vida**.

Frederico Fellini

Um idioma dá-lhe acesso a um corredor pela vida. **Duas línguas** abrem todas as portas ao longo do caminho.

Frank Smith

Pense como um sábio, mas comunique-se na língua do **po­vo**.

William Butler Yeats

Você tem um grande talento para o **silêncio**, Watson. Isso o torna inestimável como companheiro.

Sir Arthur Conan Doyle — *Sherlock Holmes*

## Comunismo

*Teorizado por diferentes pensadores, e tendo Karl Marx como seu principal idealizador, o comunismo é um sistema político-econômico baseado na abolição da propriedade privada e na coletivização dos recursos de produção econômica (como fábricas e terras). No projeto utópico, a sociedade comunista não teria Estado, e a distribuição igualitária das riquezas aconteceria espontaneamente pelo alinhamento ideológico de todos os cidadãos. Na prática, as sociedades ditas comunistas são regidas por um governo totalitário que controla todas as práticas trabalhistas e distribui as riquezas conforme as diretrizes do partido único, dirigido por um ditador.*

Ser comunista, hoje, exige um ato de **fé sobre-humana**.

Paulo Francis

Nunca entendi por que é “**ganância**” você querer conservar o dinheiro que ganhou, mas não ganância querer tomar o dinheiro dos outros.

Thomas Sowell

A pior coisa que pode acontecer a um **socialista** é ter seu país governado por socialistas que não são seus amigos.

Ludwig von Mises

O comunismo, como qualquer outra **religião** revelada, é principalmente um conjunto de profecias.

H. L. Mencken

O **anticapitalismo** só se mantém em evidência por viver à custa do capitalismo.

Ludwig von Mises

Então você acha que o **dinheiro** é a raiz de todo o mal. E já se perguntou qual é a raiz de todo o dinheiro?

Ayn Rand

O comunismo é uma espécie de **alfaiate** que quando a roupa não fica boa faz alterações no cliente.

Millôr Fernandes

Os desertores norte-coreanos muitas vezes acham difícil se estabelecer. Não é fácil para alguém que escapou de um país totalitário viver no **mundo livre**. Os desertores precisam redescobrir quem são em um mundo que oferece infinitas possibilidades. Escolher onde morar, o que fazer, até mesmo que roupa vestir de manhã é bastante difícil para aqueles de nós acostumados a fazer escolhas; mas pode ser totalmente paralisante para pessoas que tiveram decisões tomadas por elas pelo Estado durante toda a vida.

Bárbara Demic

Os **idiotas úteis**, os queacreditam idealisticamente na beleza do socialista ou do comunista soviético ou em qualquer outro sistema, quando se desiludem, tornam-se os piores inimigos. É por isso que meus **instrutores da KGB** enfatizaram especificamente: nunca se preocupe com esquerdistas. Eles servem a um propósito apenas na fase de desestabilização de uma nação. Por exemplo, os esquerdistas nos Estados Unidos: todos esses professores e todos esses belos defensores dos direitos civis. Eles são instrumentais no processo de subversão apenas para desestabilizar uma nação. Quando seu trabalho é concluído, eles não são mais necessários. Eles sabem demais. Alguns deles, quando se desiludem, quando veem que os marxistas-leninistas chegam ao poder — obviamente ficam ofendidos —, pensam que chegarão ao poder. Isso nunca vai acontecer, é claro. Eles serão postos contra a parede e fuzilados.

Yuri Bezmenov

O socialismo é uma alternativa ao capitalismo assim como o **cianeto de potássio** é uma alternativa à água.

Ludwig von Mises

Comunismo é o que acontece quando os socialistas percebem que querem **controle** completo sobre todos os aspectos da vida humana.

A. E. Samaan

O comunismo é o **ópio** dos intelectuais.

Clare Boothe Luce

## Conhecimento

*O conhecimento é a capacidade humana de entender e apre­ender o mundo e seus fenômenos, em geral podendo ser aplicado para benefício dos indivíduos e da sociedade.*

O conhecimento é a pequena porção da **ignorância** que arrumamos e classificamos.

Ambrose Bierce

A parte que **ignoramos** é muito maior que tudo quanto sabemos.

Platão

O homem comum vive apenas o dia a dia, sem maiores ânsias metafísicas. O intelectual sabe história, tem uma cabeça que abarca pelo menos 10 anos. O arqueologista devassa milhões de anos na busca de restos fósseis. O geólogo se afunda em bilhões de anos de pedras e metais. O astrônomo navega num cronológico **infinito**.

Millôr Fernandes

A **perplexidade** é o início do conhecimento.

Khalil Gibran

Quem não quer pensar, é **fanático**; quem não pode pensar, **idiota**; quem não ousa pensar, um **covarde**.

Francis Bacon

Há conhecimento de **dois tipos**: sabemos sobre um assunto, ou sabemos onde podemos buscar informação sobre ele.

Samuel Johnson

Às vezes digo a mim mesmo: Ah, essa pessoa deve ter pensado muito pouco para poder ter **lido tanto**! Até mesmo quando se relata, a respeito de Plínio, o Velho, que ele lia sem parar ou mandava que lessem para ele, seja à mesa, em viagens ou no banheiro, sinto a necessidade de me perguntar se o homem tinha tanta falta de pensamentos próprios que era preciso um afluxo contínuo de pensamentos alheios.

Arthur Schopenhauer

O conhecimento tem de ser melhorado, desafiado, e aumentado constantemente, ou vai **desaparecer**.

Peter Drucker

O **valor** de todo o conhecimento está no seu vínculo com as nossas necessidades, aspirações e ações; de outra forma, o conhecimento torna-se um simples lastro de memória, capaz apenas — como um navio que navega com demasiado peso — de diminuir a oscilação da vida cotidiana.

V. Kliutchevski

Toda a ciência começa como **filosofia** e termina em **arte**.

Will Durant

De fato, quanto maior for a nossa ciência mais profundo é o **mistério**.

Vladimir Nabokov

A mais rica **biblioteca**, quando desorganizada, não é tão proveitosa quanto uma bastante modesta, mas bem ordenada. Da mesma maneira, uma grande quantidade de conhecimentos, quando não foi elaborada por um pensamento próprio, tem muito menos valor do que uma quantidade bem mais limitada, que, no entanto, foi devidamente assimilada.

Arthur Schopenhauer

Pouco conhecimento faz com que as pessoas se **sintam orgulhosas**. Muito conhecimento, que se sintam humildes. É assim que as espigas sem grãos erguem desdenhosamente a cabeça para o céu, enquanto que as cheias as baixam para a terra, sua mãe.

Leonardo da Vinci

É mais necessário **estudar** os homens do que os livros.

François La Rochefoucauld

Para a existência de uma civilização, não eram necessárias muitas pessoas inteligentes, mas sim uma pessoa que certa vez teve uma **ideia brilhante** que logo foi repetida de forma rotineira e monótona por milhares de seres humanos por milhares e milhares de anos.

Pierre Boulle

Em geral, estudantes e estudiosos de todos os tipos e de qualquer idade têm em mira apenas a **informação**, não a **instrução**. Sua honra é baseada no fato de terem informações sobre tudo, sobre o resumo e o conjunto de todos os livros. Não ocorre a eles que a informação é um mero meio para a instrução, tendo pouco ou nenhum valor por si mesma.

Arthur Schopenhauer

Aquele que nada sabe está mais próximo da verdade do que aquele cuja mente está cheia de **falsidades** e **erros**.

Thomas Jefferson

A ignorância gera confiança mais frequentemente do que o conhecimento: são aqueles que sabem pouco, e não aqueles que sabem muito, que afirmam com tanta certeza que este ou aquele problema nunca será resolvido pela ciência.

Charles Darwin

Quem come do fruto do conhecimento é sempre expulso de algum **paraíso**.

Melanie Klein

## Coragem

*Ao contrário do que parece indicar o senso comum, a coragem não consiste na ausência de medo, mas precisamente nas ações tomadas na presença do medo. Coragem é a capacidade de agir a despeito dos temores e dos perigos.*

Aprendi que a coragem não é a ausência do medo, mas o **triunfo** sobre ele. O homem corajoso não é aquele que não sente medo, mas aquele que vence esse medo.

Nelson Mandela

A verdadeira coragem é fazer a **coisa certa** quando ninguém está olhando. Fazer a coisa impopular porque é o que você acredita, e que se dane com todo mundo.

Justin Cronin

Nada inspira mais coragem ao medroso do que o **medo** alheio.

Umberto Eco

Muitas coisas não **ousamos** empreender por parecerem difíceis; entretanto, são difíceis porque não ousamos empreendê-las.

Sêneca

Tenha a coragem de **dizer não**. Tenha a coragem de enfrentar a verdade. Faça a coisa certa porque é certo. Essas são as chaves mágicas para viver sua vida com integridade.

W. Clement Stone

A vida **encolhe** ou **expande** na proporção da coragem de cada um.

Anaïs Nin

A coragem não é simplesmente uma das virtudes, ela é a forma que toda virtude adquire na hora do teste, isto é, sua **forma real** mais elevada.

C. S. Lewis

A coragem é a mais importante de todas as **virtudes** porque sem coragem você não pode praticar consistentemente nenhuma outra virtude.

Maya Angelou

Grandes ocasiões não fazem **heróis** ou **covardes**; eles simplesmente os revelam aos olhos dos homens. Silenciosamente e perceptivelmente, enquanto acordamos ou dormimos, nos tornamos mais fortes ou fracos; apenas depois é que alguma crise mostra o que nos tornamos.

Brooke Foss Westcott

## Curiosidade

*Entre os seres humanos, assim como entre muitas espécies animais, a curiosidade é uma pulsão psicológica que conduz à investigação, à exploração e à experimentação. A curiosidade impele os indivíduos a expandir seu repertório de conhecimentos e experiências sensoriais. Trata-se de instinto inato, essencial para o aprendizado.*

A curiosidade, instinto de complexidade infinita, leva por um lado a escutar às portas e por outro a descobrir a América; mas estes dois impulsos, tão diferentes em dignidade e resultados, brotam ambos de um fundo intrinsecamente precioso, a **atividade do espírito**.

Eça de Queiroz

A curiosidade é a **luxúria** da mente.

Thomas hobbes

A curiosidade vencerá o **medo** ainda mais do que a **bravura**.

James Stephens

A vida é demasiado curta para nos permitir **interessar-nos** por todas as coisas, mas é bom que nos interessemos por tantas quantas forem necessárias para preencher os nossos dias.

Bertrand Russell

Aprenda a enxergar. Perceba que **tudo se conecta** a todo o resto.

Leonardo da Vinci

A curiosidade é uma das características mais permanentes e certas de um **intelecto** vigoroso.

Samuel Johnson

Não sei o que possa parecer aos olhos do mundo, mas aos meus pareço apenas ter sido como um menino **brincando** à beira-mar, divertindo-me com o fato de encontrar de vez em quando um seixo mais liso ou uma concha mais bonita que o normal, enquanto o grande oceano da verdade permanece completamente por descobrir à minha frente.

Isaac Newton

O homem que faz uma **pergunta** é tolo por um instante. O homem que não pergunta é tolo para toda a vida.

Confúcio

A curiosidade é a **essência** da existência humana. “Quem somos nós? Onde estamos? De onde nós viemos? Para onde vamos?”... Não sei. Não tenho respostas para essas perguntas. Não sei o que tem ali na esquina. Mas eu quero descobrir.

Gene Cernan

## Ditadura

*Uma ditadura é um governo autoritário comandado por uma pessoa (um ditador) ou por um grupo de pessoas, em que se restringem ou anuam os direitos individuais conforme as decisões do poder executivo.*

A diferença entre uma democracia e um **país totalitário** é que numa democracia todo mundo reclama, ninguém vive satisfeito. Mas se você perguntar a qualquer cidadão de uma ditadura o que acha do seu país, ele responde sem hesitação: “Não posso me queixar”.

Millôr Fernandes

De todas as tiranias, uma tirania sinceramente exercida pelo bem de suas vítimas pode ser a mais opressiva. Seria melhor viver sob barões criminosos do que sob fanáticos moralistas. A crueldade do barão criminoso às vezes pode dormir, sua avareza pode ser saciada em algum momento; mas aqueles que nos atormentam para o **nosso próprio bem** irão nos atormentar perpetuamente, pois eles o fazem com a aprovação de sua consciência.

C. S. Lewis

Não se estabelece uma ditadura para salvaguardar uma **revolução**; se faz uma revolução para estabelecer uma ditadura.

George Orwell

O controle da informação é algo que a elite sempre faz, principalmente em **governos despóticos**. Informação, conhecimento, é poder. Se você pode controlar as informações, você pode controlar as pessoas.

Tom Clancy

Reter informações é a essência da **tirania**. O controle do flu­xo de informações é a ferramenta da ditadura.

Bruce Coville

Uma ditadura, não importa como seja chamada, é fundada na doutrina de que o **indivíduo** não é nada; que o Estado é o único que conta; e que homens, mulheres e crianças foram colocados na Terra apenas com o propósito de servir ao Estado.

Harry S. Truman

Não temos o direito de interferir no **livre-arbítrio** um do outro. Fazer isso é um sinal de que se deseja controle e poder.

Lorena Nilon

Política tem esta **desvantagem**: de vez em quando o sujeito vai preso em nome da liberdade.

Stanislaw Ponte Preta

## Dogmatismo

*Seja na religião, seja na política, o dogmatismo caracteriza-se pela crença cega e absoluta em determinadas afirmações ou narrativas (os dogmas). Uma visão de mundo dogmática não aceita nenhum tipo de crítica e afirma-se como verdade indiscutível. Mais do que uma postura individual, o dogmatismo pode se manifestar também em práticas de ensino ou como critério de aceitação em certas instituições.*

O mundo está tão cheio de possibilidades que o dogmatismo é simplesmente **indecente**.

Albert Einstein

Não é possível convencer um crente de coisa alguma, pois suas crenças não se baseiam em evidências; baseiam-se nu­ma profunda **necessidade de acreditar**.

Carl Sagan

O raciocínio e a investigação científica nunca podem proporcionar uma completa tranquilidade de espírito, uma certeza infalível ou uma cognição perfeita de todas as coisas. Quem pretende isso tem de recorrer à **fé** e tentar acalmar sua consciência adotando um credo ou uma doutrina metafísica.

Ludwig von Mises

O **idealismo**, infelizmente, não protege da ignorância, do dogmatismo e da tolice.

Sidney Hook

Sempre apoiei vigorosamente o direito de cada homem à sua própria opinião, por mais diferente que essa opinião possa ser da minha. Aquele que nega a outrem esse direito torna-se **escravo** de sua opinião presente, porque se exclui o direito de mudá-la.

Thomas Paine

Os erros podem ser corrigidos por aqueles que prestam atenção aos **fatos**, mas o dogmatismo não será corrigido por aqueles que estão aprisionados a uma visão.

Thomas Sowell

Pois pelo menos dois terços de nossas **misérias** brotam da estupidez humana, da malícia humana e desses grandes motivadores e justificadores da malícia e da estupidez: idealismo, dogmatismo e zelo proselitista em favor de ídolos religiosos ou políticos.

Aldous Huxley

Quanto maior a **ignorância**, maior o dogmatismo.

William Osler

Olhando para os **piores tempos**, sempre parece que foram momentos em que algumas pessoas acreditavam com fé absoluta e dogmatismo absoluto em alguma coisa. E elas eram tão severas nesses assuntos que insistiam que o resto do mundo concordasse com elas. E assim, fariam coisas diretamente inconsistentes com suas próprias crenças, para sustentar que o que elas diziam era verdade.

Richard P. Feynman

Arrogância, pedantismo e dogmatismo... as doenças profissionais daqueles que passam a vida **dirigindo o intelecto** dos jovens.

Henry Seidel Canby

Um espírito dogmático inclina o homem a **censurar** seus vizinhos. Cada uma de suas opiniões lhe parece escrita, por assim dizer, com raios de sol, e ele fica zangado porque seus vizinhos não as veem sob a mesma luz. Ele é tentado a enxergar as outras pessoas como gente de baixa e obscura compreensão, porque não acreditam no que ele acredita.

Isaac Watts

Quando todos estão **pensando igual**, é porque, na realidade, ninguém está pensando.

Walter Lippmann

## Educação

*Em seu sentido mais amplo, a prática da educação é o meio pelo qual informações, hábitos, costumes e valores de uma sociedade são transferidos de uma geração para a próxima.*

A educação exige os maiores **cuidados**, porque influi sobre toda a vida.

Sêneca

Num tempo de mudanças drásticas, são os que aprendem que irão possuir o **futuro**. Os cultos geralmente encontram-se equipados para viver num mundo que já não existe.

Eric Hoffer

A educação não é o aprendizado dos fatos, mas o treinamento da mente para **pensar**.

Albert Einstein

Nós agora já aceitamos o fato de que a aprendizagem é um processo necessário de acompanhamento de mudanças ao longo de uma vida. E a tarefa mais premente é ensinar as pessoas **como aprender**.

Peter Drucker

A única **educação racional** é a que pretende fazer do indivíduo o que ele próprio pode ser, a que o toma por modelo de si mesmo, ainda que tal perspectiva, em certos casos, possa parecer assustadora.

Albert Einstein

Cada **nova geração** que nasce é, na prática, uma invasão da civilização por pequenos bárbaros, que precisam ser civilizados antes que seja tarde demais.

Thomas Sowell

Sessenta anos atrás, eu sabia tudo. Hoje sei que nada sei. A educação é a descoberta progressiva da nossa **ignorância**.

Will Durant

Não vos parece que certos pais querem **castigar** nos filhos a má educação que lhes deram?

Carmen Sylva

Os **progressos** obtidos por meio do ensino são lentos; já os obtidos por meio de exemplos são mais imediatos e eficazes.

Sêneca

Coloca-me na companhia de duas pessoas escolhidas ao acaso — elas invariavelmente terão algo para me ensinar. Poderei tomar suas **qualidades** por modelos e seus **defeitos** como alerta.

Confúcio

A função da educação é ensinar a pensar intensamente e a pensar criticamente. Inteligência mais caráter — esse é o **objetivo** da verdadeira educação.

Martin Luther King Jr.

A educação é o passaporte para o **futuro**, pois o amanhã pertence a quem se prepara hoje.

Malcolm X

Dê um peixe a um homem e você o alimentará por um dia; ensine um homem a **pescar** e você o alimentará por toda a vida.

Maimônides

Muito da educação de hoje é monumentalmente **ineficaz**. Muitas vezes damos flores colhidas aos jovens quando deveríamos ensiná-los a cultivar suas próprias plantas.

John W. Gardner

Muitas vezes me surpreendo com o quanto mais de capacidade e entusiasmo pela **ciência** existe entre os jovens do ensino fundamental do que entre os estudantes universitários.

Carl Sagan

Diga-me e eu esqueço. Ensine-me e eu me lembro. Me envolva e eu **aprendo**.

Benjamin Franklin

## Escritor

*Considerada nobre e, às vezes, misteriosa, a profissão de escritor engloba qualquer autor que produza obras em formato textual — seja ficção, seja poesia, ensaios, reportagens, biografias, etc. Embora diversas profissões lidem com a palavra escrita, o rótulo de escritor está mais vinculado à produção de livros e, em particular, de literatura.*

Escritor: não somente uma certa **maneira especial de ver as coisas**, senão também uma impossibilidade de as ver de qual­quer outra maneira.

Carlos Drummond de Andrade

A **felicidade** do escritor é o pensamento que consegue transformar-se completamente em sentimento, é o sentimento que consegue transformar-se completamente em pensamento.

Thomas Mann

O escritor é um homem que mais do que qualquer outro tem **dificuldade para escrever**.

Thomas Mann

O **pensamento** voa e as **palavras** vão a pé: eis o drama do escritor.

Julien Green

**Clássico** é um escritor que não se contentou em chatear apenas os contemporâneos.

Millôr Fernandes

O escritor original, enquanto não está morto, é sempre **escandaloso**.

Simone de Beauvoir

As palavras podem ser como **raios-X** se você as usar corretamente — elas passarão por qualquer coisa. Você lê e é perfurado.

Aldous Huxley

Como é vão sentar-se para **escrever** quando não se levantou para **viver**.

Henry David Thoreau

Eu escrevo livros, por isso sei todo o **mal** que eles fazem.

Leon Tolstoi

Quando se diz que um escritor está na **moda**, isso quer dizer que ele é admirado por menores de trinta anos.

George Orwell

## Estoicismo

*Dos pensadores da Antiguidade aos dias atuais, o estoicismo é uma filosofia de vida que prega a administração rigorosa das emoções através da razão, no intuito de minimizar o sofrimento e de maximizar a qualidade de vida. O indivíduo estoico adestra suas paixões, ou pulsões emocionais, para obter imperturbabilidade frente aos percalços da existência e para melhor controlar seu destino.*

**Insultos** são eficazes somente quando a emoção está presente.

Mr. Spock — *Star Trek*

Não se **zangue** com a chuva; ela simplesmente não sabe co­mo cair para cima.

Vladimir Nabokov

Não é o que acontece com você, mas como você **reage** a esses acontecimentos que importa.

Epiteto

O que diferencia as pessoas inteligentes é sua habilidade de controlar suas **emoções** pelo uso da **razão**.

Marya Mannes

Você sofrerá se tiver uma **reação emocional** a tudo o que lhe disserem. O poder verdadeiro é sentar-se relaxado e observar as coisas com lógica. O poder verdadeiro é o de se conter. Se as palavras controlarem você, isso significa que qualquer um pode controlá-lo. Respire fundo e deixe as coisas passarem.

Warren Buffett

Se alguém puder me refutar — me mostrar que estou cometendo um erro ou olhando as coisas da perspectiva errada — mudarei com prazer. É a **verdade** que procuro, e a verdade nunca prejudicou ninguém.

Marco Aurélio

Estamos mais assustados do que feridos; e sofremos mais na **imaginação** do que na **realidade**.

Sêneca

A principal tarefa na vida é simplesmente esta: identificar e separar os problemas para que se possa identificar claramente quais são externos, e que não estão sob nosso controle, e quais têm a ver com as escolhas que de fato controlamos. Onde então devemos procurar o bem e o mal? Não no mundo externo, incontrolável, mas dentro de nós, nas nossas **escolhas**.

Epiteto

Aconselhar-nos a obedecer nossos **instintos** é como nos dizer para obedecermos as “pessoas”. As pessoas dizem coisas diferentes: os instintos também. Nossos instintos estão em guerra... Cada instinto, se você o escutar, alegará ser satisfeito às custas do resto.

C. S. Lewis

Considero mais valente aquele que vence seus **desejos** do que aquele que vence seus **inimigos**; pois a vitória mais difícil é a vitória sobre si mesmo.

Aristóteles

## Experiência

*Como forma complementar ao conhecimento teórico, ou abstrato, a experiência constitui-se no conjunto de saberes adquiridos na prática, via ação e participação. Em muitos casos, o conhecimento experimental é insubstituível.*

**Viajar** é descobrir que todos estão errados em relação aos outros países.

Aldous Huxley

Os **provérbios** são sempre chavões até você experimentar a verdade contida neles.

Aldous Huxley

Aprenda com os **erros** dos outros. Você não pode viver o suficiente para fazê-los todos sozinho.

Eleanor Roosevelt

Um pensador vê suas próprias ações como **experimentos** e perguntas — como tentativas de descobrir algo. Sucesso e fracasso são para ele respostas acima de tudo.

Friedrich Nietzsche

## Fanatismo

*O fanatismo é um estado psicológico caracterizado pela obsessão ou insistência patológica em determinado assunto ou opinião. Reconhece-se o fanatismo pelo fervor excessivo e pela persistência demonstrados pelo indivíduo fanático. Em geral, o fenômeno está associado ao tribalismo — isto é, à defesa obstinada e irracional a determinada perspectiva política ou religiosa, ou à defesa agressiva de certo grupo em oposição a outro (como no caso dos esportes).*

As **convicções** são inimigos da verdade bem mais perigosos que as mentiras.

Friedrich Nietzsche

A raiva é muitas vezes um substituto do conhecimento; a **violência**, uma defesa contra a verdade.

William Arthur Ward

Quem não pode atacar o **argumento** ataca o argumentador.

Paul Valéry

É normalmente inútil tentar comunicar fatos e análises sérias a pessoas que atribuem um senso de superioridade moral à sua **ignorância**.

Thomas Sowell

O **autoengano** é talvez o mais cruel de todos os motivos, pois faz com que nos julguemos corretos quando estamos errados e nos encoraja a lutar quando deveríamos nos render. Nos desenhos animados e filmes, os vilões são degenerados que enrolam os bigodes e dão gargalhadas de júbilo pela própria maldade. Na vida real, os **vilões** estão convencidos de sua integridade.

Steven Pinker

O **duplipensar** consiste na capacidade de ter na mente, ao mesmo tempo, duas opiniões contraditórias e aceitar ambas.

George Orwell

Se você acha que sua crença é baseada na razão, você a defenderá com argumentos e não pela força, e renunciará a ela se seus argumentos se mostrarem inválidos. Mas se sua crença se baseia na fé, você perceberá que a discussão é inútil e, portanto, **recorrerá à força**, ou na forma de perseguição ou anestesiando e distorcendo as mentes das crianças no que é chamado “educação”.

Bertrand Russell

Um sábio não aprova uma pessoa por ela expressar uma determinada **opinião**, tampouco rejeita uma opinião por ser expressa por uma determinada pessoa.

Confúcio

Os erros podem ser corrigidos por aqueles que observam os fatos, mas o **dogmatismo** não será corrigido por aqueles que estão apegados a uma visão.

Thomas Sowell

A condenação precipitada de tudo o que não é nosso, de opiniões com as quais discordamos, de ideias que não nos atraem, é o sinal de uma mente estreita, de uma inteligência inculta. O **fanatismo** é sempre ignorante, e o menino sábio, que se tornará o sábio, tenta entender e ver a verdade nas ideias com as quais não concorda.

Annie Besant

É permissível a cada um de nós **morrer pela sua fé**, mas não matar por ela.

Hermann Hesse

Mas como em todos os **cultos**, o que é central para o Partido Comunista é o sistema de crenças e a eliminação de nuances. A partir daí, você é levado muito lentamente pelo caminho do fanatismo e do assassinato em massa.

Alexei Sayle

O fanatismo vem de qualquer forma de cegueira escolhida que acompanha a busca de um único dogma.

John Berger

O que é reprovável, o que é perigoso nos extremistas não é que eles sejam extremos, mas que sejam intolerantes. O mal não é o que eles dizem sobre sua causa, mas o que eles dizem sobre seus **oponentes**.

Robert F. Kennedy

O problema todo com o mundo é que os tolos e fanáticos estão sempre tão seguros de si, e as pessoas mais sábias tão cheias de dúvidas.

Bertrand Russell

O fanático está sempre com pressa de cair no seu pescoço para te salvar, porque **ele te ama**. Ele te ama incondicionalmente. Mas, inversamente, ele pode agarrá-lo e estrangulá-lo se descobrir que você já não pode ser redimido. Que está perdido. E se for esse o caso, ele é obrigado a te odiar e livrar o mundo de você.

Amos Oz

O fanatismo é a **supercompensação** da dúvida.

Robertson Davies

Do fanatismo à **barbárie** é apenas um passo.

Denis Diderot

## Fascismo

*O fascismo, como movimento político-ideológico coletivista, prega a sujeição do cidadão e de seus direitos individuais à supremacia do Estado. Para a filosofia fascista, a função do indivíduo é servir ao Estado. Seu governo autocrático é caracterizado pelo autoritarismo e pela liderança de um ditador. Mais severo do que uma ditadura, o regime fascista é totalitário e procura disciplinar todos os aspectos da vida humana, convertendo o nacionalismo (valorização da nação) em uma lealdade inquestionável ao regime. Assim como o comunismo, o fascismo vale-se de censura, perseguição, aprisionamento, tortura e assassinato de dissidentes; seus principais diferenciais em relação ao comunismo são a obsessão racial e a relativa permanência do direito à propriedade privada.*

Se algum dia houver uma tomada fascista na América, ela não virá na forma de tropas de assalto derrubando portas, mas com advogados e assistentes sociais dizendo: “Sou do governo e estou aqui para **ajudar**”.

Jonah Goldberg

Antes que os líderes das massas alcancem o poder de ajustar a realidade às suas mentiras, sua **propaganda** é marcada por seu extremo desprezo pelos fatos, pois, em sua opinião, os fatos dependem inteiramente do poder do homem que os fabrica.

Hannah Arendt

A essência do fascismo é fazer leis que proíbam tudo e depois aplicá-las seletivamente contra seus **inimigos**.

John Lescroart

O fascismo é o estágio alcançado depois que o comunismo se provou uma **ilusão**.

Friedrich von Hayek

O termo “**politicamente correto**” sempre me assustou, lembra-me a “polícia do pensamento” de Orwell e os regimes fascistas.

Helmut Newton

A verdadeira essência de uma ditadura, de fato, não é sua regularidade, mas sua **imprevisibilidade** e **capricho**; aqueles que vivem sob ela nunca devem ser capazes de relaxar, nunca devem ter certeza se estarem seguindo as regras corretamente ou não.

Christopher Hitchens

A triste verdade é que a maior parte do mal é feita por pessoas que nunca decidiram ser **boas** ou **más**.

Hannah Arendt

Um fascista é aquele cujo desejo por dinheiro ou poder é combinado com tal intensidade de **intolerância** para com os de outras raças, partidos, classes, religiões, culturas, regiões ou nações que o torna implacável em seu uso da mentira ou da violência para alcançar seus fins.

Henrique Wallace

Eu realmente sou um pessimista. Sempre senti que o fascismo é uma condição governamental mais natural do que a democracia. A democracia é uma bênção. É algo essencialmente esplêndido porque não é nada rotineiro ou automático. O fascismo remonta à nossa **infância**, quando sempre nos diziam como deveríamos viver. Diziam-nos: sim, você pode fazer isso; não, você não pode fazer isso. Portanto, o segredo do fascismo é que ele atrai pessoas cujas vidas adultas são insatisfatórias.

Norman Mailer

Somente os ativistas e a elite podem ser cativados pelo ímpeto totalitário por si mesmo. As massas têm que ser vencidas pela **propaganda**.

Hannah Arendt

O fascismo deve sempre **falhar** porque cria o descontentamento que foi projetado para suprimir.

Aleister Crowley

O mais radical dos revolucionário se tornará um **conservador** no dia seguinte à revolução.

Hannah Arendt

## Felicidade

*Volátil, fugidio e de difícil definição, o sentimento de felicidade está relacionado ao contentamento das pessoas com sua própria existência — isto é, remete à satisfação de um indivíduo com sua própria vida.*

Para cada minuto que você se **aborrece** você perde sessenta segundos de felicidade.

Ralph Waldo Emerson

Ultrapassar obstáculos é o **prazer** pleno da existência, sejam eles de tipo material, como nas ações e nos exercícios, sejam de tipo espiritual, como nos estudos e nas investigações. A luta contra as adversidades e a vitória tornam o homem feliz. Se lhe faltar a oportunidade, irá criá-la como puder.

Arthur Schopenhauer

Felicidade é alguém para **amar**, algo para **fazer** e algo para **aspirar**.

Joseph Addison

Nossa espécie só pode sobreviver se tivermos **obstáculos** a serem superados. Você deve remover esses obstáculos. Sem eles para nos fortalecer, vamos enfraquecer e morrer.

James T. Kirk — *Star Trek*

O animal humano, igual a todos os demais, está adaptado a um certo grau de **luta pela vida** e, quando sua grande riqueza permite a um Homo sapiens satisfazer sem esforço todos os seus caprichos, a simples ausência de esforço retira de sua vida um ingrediente imprescindível à felicidade.

Bertrand Russell

**Não possuir** alguma das coisas que desejamos é parte indispensável da felicidade.

Bertrand Russell

Há apenas um caminho para a felicidade e é parar de se **preocupar** com coisas que estão além do nosso controle.

Epiteto

A felicidade é uma direção, não um **lugar**.

Sydney J. Harris

A felicidade na sua vida depende da qualidade de seus **pensamentos**: portanto, controle-os adequadamente, e cuide para não alimentar ideias incompatíveis com a virtude e a sensatez.

Marco Aurélio

Quando o que somos é o que **queremos ser**, isso é felicidade.

Malcolm Forbes

## Filosofia

*Ao contrário das demais ciências, a filosofia é um campo de estudo baseado completamente na lógica, não se valendo de pesquisa ou de experimentos. O conhecimento filosófico, portanto, é produzido inteiramente na mente do filósofo, por meio do raciocínio. A filosofia dedica-se a diversas questões de relevância para a humanidade, como a natureza do universo e da existência humana, a justiça, a ética que guia nossas ações, entre outros tópicos.*

A filosofia é o **exílio** voluntário entre montanhas geladas.

Friedrich Nietzsche

**Ciência** é aquilo que você sabe. **Filosofia** é aquilo que você não sabe.

Bertrand Russell

O **objetivo** da filosofia é começar com algo tão simples que parece não valer a pena sequer ser mencionado, e terminar com algo tão paradoxal que ninguém acreditará.

Bertrand Russell

Não **explique** sua filosofia. Viva-a.

Epiteto

Todo homem é uma criatura da época em que vive e poucos são capazes de se elevar acima das ideias de seu **tempo**.

Voltaire

Isso é obviamente **absurdo**; mas quem deseja se tornar um filósofo deve aprender a não temer os absurdos.

Bertrand Russell

Podemos contar com os filósofos para fazer apenas uma coisa: **contradizer** outros filósofos.

William James

O c**eticismo** é o primeiro passo no caminho para a filosofia.

Denis Diderot

Quando você está na lama, você só pode ver a lama. Se de alguma forma você conseguir flutuar acima dela, ainda verá a sujeira, mas a verá de uma **perspectiva** diferente. E você poderá ver também outras coisas. Esse é o consolo da filosofia.

David Cronenberg

A experiência tem mostrado, e uma verdadeira filosofia sempre mostrará, que uma vasta, talvez a maior porção da **verdade** surge do que é aparentemente irrelevante.

Edgar Allan Poe

## Guerra

*Sendo um dos fenômenos sociais mais antigos da humanidade, a guerra consiste no confronto físico e violento entre nações, partidos ou tribos diferentes, com o fim de impor supremacia ou salvaguardar interesses materiais ou ideológicos.*

Estar preparado para a guerra é um dos meios mais eficazes de preservar a **paz**.

George Washington

Homens mais **velhos** declaram guerra. Mas é a **juventude** que deve lutar e morrer.

Herbert Hoover

Em **paz**, os filhos enterram seus pais. Na **guerra**, os pais enterram os filhos.

Heródoto

O fato mais chocante sobre a guerra é que suas **vítimas** e seus instrumentos são seres humanos individuais, e que esses seres individuais são condenados pelas monstruosas convenções da política a assassinar ou ser assassinados em brigas que não são suas.

Aldous Huxley

Guerra: um **massacre** de pessoas que não se conhecem em benefício de pessoas que se conhecem mas não se massacram.

Paul Valéry

Um estado de guerra serve apenas como desculpa para a **tirania doméstica**.

Aleksandr Solzhenitsyn

Há situações históricas em que a recusa em **defender** a herança de uma civilização, por mais imperfeita que seja, contra a tirania e a agressão pode ter consequências ainda piores do que a guerra.

Reinhold Niebuhr

O primeiro humano que lançou um **insulto** em vez de uma **pedra** foi o fundador da civilização.

Sigmund Freud

A primeira vítima quando a guerra chega é a **verdade**.

Hiram Johnson

## Hipocrisia

*Um indivíduo hipócrita é aquele que finge possuir virtudes, crenças, ideias ou sentimentos contrários a seu verdadeiro caráter e incongruentes com seu comportamento. O hipócrita tende a exigir dos outros uma conduta moral que ele mesmo não adota.*

É admirável quanto pânico um **homem honesto** pode espalhar em meio a uma multidão de hipócritas.

Thomas Sowell

O **diabo** pode citar as Escrituras quando isso lhe convém.

William Shakespeare

Sabemos o que uma pessoa pensa não por aquilo que nos diz, mas pelas suas **ações**.

Isaac Bashevis Singer

Depois de passar meia hora lendo os epitáfios de um cemitério, o marciano perguntou pro outro: “E onde será que eles enterram os **canalhas**?”

Millôr Fernandes

O homem mais agressivo no ensino da tolerância é o mais **intolerante** de todos: ele quer um mundo cheio de pessoas tímidas e envergonhadas demais para discordar de qualquer coisa.

Criss Jami

**Pensar** é fácil. **Agir** é difícil. Agir conforme o que pensamos, isso ainda o é mais.

Johann Wolfgang von Goethe

Ele era muito **religioso**; ele acreditava ter um pacto secreto com Deus que o isentava de fazer o bem em troca de orações e piedade.

Jorge Luis Borges — *O Aleph e outras histórias*

O Ministério da Paz se ocupa com a guerra, o Ministério da Verdade com a mentira, o Ministério do Amor com a tortura e o Ministério da Abundância com a fome. Essas contradições não são acidentais, nem resultam da hipocrisia comum: são exercícios deliberados de **duplipensar**.

George Orwell — *1984*

A **vitória** tem mais de uma centena de pais; a **derrota**, por outro lado, essa é órfã.

Napoleão Bonaparte

Aqueles a quem falta a **coragem** sempre encontrarão uma filosofia para justificá-lo.

Albert Camus

## História

*A história, como área de saber, é o conjunto de conhecimentos relativos ao passado da humanidade, em especial após a invenção da escrita.*

Aqueles que não **lembram** do passado estão condenados a repeti-lo.

George Santayana

Que os homens não aprendam muito com as **lições** da história é a mais importante de todas as lições da história.

Aldous Huxley

Eu encontrei um dia na escola um menino de tamanho médio maltratando um menino menor. Eu o repreendi, mas respondeu: “Os grandes me bateram, assim como eu bato nos menores. Para mim isso é justo”. Nestas palavras ele resumiu a história da **raça humana**.

Bertrand Russell

A maneira mais eficaz para **destruir** as pessoas é negar e destruir a sua própria compreensão de sua história.

George Orwell

Uma das razões mais importantes para se estudar história é que virtualmente toda **ideia estúpida** que está em voga hoje já foi tentada antes e já se mostrou desastrosa, vezes sem conta.

Thomas Sowell

Grande parte da história social do mundo ocidental, nas últimas três décadas, tem sido uma história de substituição do que **funciona** pelo que **soa bem**.

Thomas Sowell

A história justifica **tudo** quando se quer. Ela não ensina rigorosamente nada, pois contém tudo e dá exemplos de tudo.

Paul Valéry

Não existem homens extraordinários... apenas circunstâncias extraordinárias com as quais os **homens comuns** são forçados a lidar.

William Halsey

A história não é tudo, mas é um **ponto de partida**. A história é um relógio que as pessoas usam para contar sua hora política e cultural do dia. É uma bússola que elas usam para se encontrar no mapa da geografia humana. Diz-lhes onde estão, mas, mais importante, o que devem ser.

John Henrik Clarke

## Humor

*O humor, ou bom-humor, é a faculdade de captar e exprimir o aspecto ridículo de coisas aparentemente sérias, estando geralmente relacionado ao riso, ao divertimento intelectual e à apreciação deleitosa dos absurdos da vida.*

A **imaginação** foi dada ao homem para compensá-lo pelo que ele não é; e o **senso de humor** para consolá-lo pelo que ele é.

Francisco Bacon

Eu descobri que o humor não é para **todos**. É apenas para pessoas que querem se divertir, aproveitar a vida e se sentir vivas.

Anne Wilson Schaef

Aqueles que estão determinados a se sentirem “**ofendidos**” encontrarão uma provocação em qualquer lugar. Nunca poderemos nos ajustar o suficiente para contentar os fanáticos, e tentá-lo é algo degradante.

Christopher Hitchens

Se você se sente ameaçado por alguém contando uma piada, esta é mais uma razão para contá-la. O humor é o **antídoto** perfeito para o fanatismo.

Stewart Stafford

Além da curiosidade e da imaginação, outro antídoto eficaz para o fanatismo pode ser o humor e, principalmente, a capacidade de tirar sarro de nós mesmos. Eu, por exemplo, nunca conheci um fanático com senso de humor. Tampouco conheci alguém capaz de fazer uma piada às suas próprias custas se tornar um fanático. O humor proporciona uma **flexibilidade** que permite ver, pelo menos momentaneamente, coisas antigas sob uma nova luz. Ou ver a nós mesmo, pelo menos por um momento, como os outros nos veem.

Amós Oz

Uma pessoa sem senso de humor é como uma carroça sem molas. É **sacudida** por cada pedra na estrada.

Henry Ward Beecher

O humor é algo que prospera entre as aspirações do homem e suas limitações. Há mais lógica no humor do que em qualquer outra coisa. Porque, veja, o humor é a **verdade**.

Victor Borges

Há uma **linha tênue** que separa o riso e a dor, a comédia e a tragédia, o humor e a mágoa.

Erma Bombeck

Quanto mais eu vivo, mais acho que o humor é o nosso sentido **salvador**.

Jacob August Riis

Você pode não ser capaz de mudar uma situação, mas com humor você pode mudar sua **atitude** em relação a ela.

Allen Klein

O humor é de longe a atividade mais significativa do **cérebro** humano.

Edward de Bono

O bom humor é um **tônico** para a mente e o corpo. É o melhor antídoto para ansiedade e depressão. É um ativo empresarial. Atrai e mantém amigos. Alivia os fardos humanos. É o caminho direto para a serenidade e o contentamento.

Grenville Kleiser

O homem com verdadeiro senso de humor é aquele que consegue se colocar no lugar do espectador e rir de **sua própria desgraça**.

Bert Williams

É a capacidade de **aceitar** uma piada, não de fazer uma, que prova que você tem senso de humor.

Max Eastman

## Ideologia

*Ideologia é um sistema abrangente de ideias utilizado para interpretar a realidade. Através de uma perspectiva ideológica, os fenômenos do mundo podem ser entendidos e categorizados conforme um modelo interpretativo previamente estabelecido, o qual atribui significados e valores aos fatos com base em certos pressupostos. Para reforçar sua narrativa sobre a realidade, e para rebater visões e explicações opostas à sua, as ideologias tendem a ignorar ou distorcer evidências contrárias aos seus postulados, e a mascarar ou ressignificar fatos no intuito de fortalecer sua intepretação.*

As ideologias são **desculpas** para nos aferrarmos ao poder ou **pretextos** para nos apoderarmos dele.

Friedrich Durrenmatt

A ideologia é o que anima os **homens padronizados**, que pensam em slogans e falam em balas de revólver.

George Orwell

A **ideologia** é o oposto da **filosofia**. Filosofia é a curiosidade que guia a investigação de acordo com princípios universais. A ideologia é um preconceito pré-estabelecido que busca reafirmar informações em uma câmara de eco.

Stefan Molyneux

Pensar **grandes coisas** é o melhor pretexto para não fazer as pequenas.

Jacinto Benavente y Martinez

Políticos, ideólogos, teólogos e filósofos tentam vezes sem conta fornecer **soluções** em que não resta mais nada senão isto: problemas pré-fabricados resolvidos.

Heinrich Boll

Winston percebeu como era fácil aparentar ortodoxia, sem ter a menor noção do que fosse ortodoxia. De certo modo, o ponto de vista do Partido se impunha com mais êxito às pessoas incapazes de compreendê-lo. Aceitavam as mais flagrantes violações da realidade porque jamais percebiam inteiramente a enormidade que se lhes exigia, e não estavam suficientemente interessadas para observar o que acontecia. Graças à falta de compreensão, permaneciam sãs de juízo. Apenas **engoliam tudo**.

George Orwell

Temei os profetas e aqueles que estão dispostos a **morrer pela verdade**, pois, em geral, farão morrer muitos outros juntamente com eles, frequentemente antes deles, por vezes no lugar deles.

Umberto Eco

Creio que a **opinião política** de um homem é o próprio homem.

George Sand

Por que o pensamento ideológico é onipresente nas **universidades**? 1/3 de preguiça, 1/3 de ignorância e 1/3 de malevolência. **Preguiça**: é mais fácil aplicar uma única visão de mundo sobre tudo, ao invés de pensar em termos complexos. **Ignorância**: quanto menos você souber sobre um problema, mais fácil você acha que é resolvê-lo. **Malevolência**: é conveniente identificar os outros como inimigos, contra quem você possa direcionar seu ressentimento.

Jordan B. Peterson

A linguagem política destina-se a fazer com que a **mentira** soe como **verdade** e o crime se torne respeitável, bem como a imprimir ao vento uma aparência de solidez.

George Orwell

Ao valer-se de um **sistema de explicações** que a tudo abran­ge, você sofrerá menos incerteza, ansiedade e esforço cognitivo. E ao valer-se desse algoritmo simplificador para colocar a si mesmo do lado da virtude, poderá se transformar em uma pessoa permanentemente “boa”, com um mínimo de esforço.

Jordan B. Peterson

A **política** é uma pedra atada ao pescoço da **literatura**, e que em menos de seis meses a submerge. A política, no meio dos interesses da imaginação, é um tiro no meio de um concerto.

Stendhal

A diferença fundamental entre **Direita** e **Esquerda** é que a Direita acredita cegamente em tudo o que lhes ensinaram, e a Esquerda acredita cegamente em tudo que ensina.

Millôr Fernandes

Assim que você começa a olhar o mundo através de uma ideologia, **você está acabado**. Nenhuma realidade se encaixa em uma ideologia. A vida está além disso. É por isso que as pessoas estão sempre procurando um sentido para a vida… O sentido só é encontrado quando você vai além do sentido. A vida só faz sentido quando você a percebe como mistério e quando ela não faz sentido para a mente conceitual.

Anthony de Mello

Cautela ao lidar com opiniões geralmente aceitas que alegam explicar tendências históricas inteiras é especialmente importante para o historiador dos tempos modernos, porque o século passado produziu uma abundância de ideologias que fingem ser chaves para entender a história, mas que na verdade não passam de esforços desesperados para fugir da **responsabilidade**.

Hannah Arendt

## Ignorância

*O estado original de todo ser humano é a completa ignorância: nascemos sem conhecimentos e sem experiências. De fato, crescemos e morremos ignorantes da maior parte das coisas. Os únicos três métodos para remediarmos nossa ignorância são o estudo, a reflexão e a prática.*

Quem não sabe nada tem de **acreditar** em tudo.

Jan Neruda

A **opinião pública** é sujeita à moda, e tem ordinariamente a mesma consistência e duração que as modas.

Marquês de Maricá

O fato de uma opinião ser amplamente compartilhada não é nenhuma evidência de que não seja completamente absurda. De fato, levando-se em conta a maioria da humanidade, é mais provável que uma opinião difundida seja **tola** do que sensata.

Bertrand Russell

Muitos livros devem o seu sucesso à afinidade entre a **mediocridade** das ideias do escritor e as do público.

Sébastien-Roch Chamfort

A maioria **ignora** o que não tem nome; e a maioria acredita na existência de tudo o que tem um nome.

Paul Valéry

O mundo está cheio de coisas **óbvias** que ninguém jamais observa.

Sir Arthur Conan Doyle — *Sherlock Holmes*

Há três **tipos de pessoas**: as que veem, as que veem quando lhes é mostrado e as que não veem.

Leonardo da Vinci

O que tem sido acreditado por todos, e sempre, e em toda a parte, tem toda a probabilidade de ser **falso**.

Paul Valéry

É preciso grande **sabedoria** para perceber a extensão da própria ignorância.

Thomas Sowell

As grandes **livrarias** são monumentos da ignorância humana. Bem poucos seriam os livros se contivessem somente verdades. Os erros dos homens abastecem as estantes.

Marquês de Maricá

A **estupidez** é um inimigo mais poderoso contra o bem do que a maldade. É possível protestar contra o mal; ele pode ser combatido, se necessário, e evitado pelo uso da força. Contra a estupidez estamos indefesos. Nem protestos, nem o uso da força servem para nada nesses casos; a razão é ignorada; fatos que contrariem os preconceitos dessas pessoas podem simplesmente ser desacreditados. Com isso tudo, a pessoa estúpida, ao contrário da maliciosa, sente-se totalmente justificada e, facilmente irritável, torna-se perigosa ao iniciar o ataque. Nunca mais tente persuadir uma pessoa estúpida usando a razão, pois isto é inútil e perigoso.

Dietrich Bonhoeffer

O maior inimigo do conhecimento não é a ignorância, é a **ilusão** do conhecimento.

Daniel J. Boorstin

Ele não sabe nada; e ele acha que sabe tudo. Isso aponta claramente para uma **carreira política**.

George Bernard Shaw

Matamos todas as **lagartas** e depois reclamamos que não há **borboletas**.

John Marsden

## Imaginação

*Entende-se por imaginação a capacidade humana para conceber e associar ideias, encontrar novas soluções para problemas, inventar e inovar. Esta faculdade mental não proporciona apenas resultados práticos, como avanços tecnológicos, mas também deleite artístico, sendo uma forma de exercício cognitivo.*

Sem essa **brincadeira** com a fantasia, nenhum trabalho criativo jamais chegou a nascer. A dívida que devemos ao jogo da imaginação é incalculável.

Carl G. Jung

Eu gosto daquilo que **não faz sentido**, porque acorda as células cerebrais. A fantasia é um ingrediente necessário à vida.

Dr. Seuss

Dizem que **ficção científica** e **fantasia** são duas coisas diferentes. Ficção científica é o improvável se faz possível, e fantasia é quando o impossível se faz provável.

Rod Serling

Eu não **sonho** de noite, sonho de dia, sonho o dia todo. Eu ganho a vida sonhando.

Steven Spielberg

De vez em quando, a mente de um homem é **expandida** por uma nova ideia ou sensação, e nunca retrocede às suas dimensões anteriores.

Oliver Wendell Holmes

Nossa imaginação **voa** — nós somos a sua sombra sobre a terra.

Vladimir Nabokov

O mundo da realidade tem seus limites; o mundo da imaginação é **ilimitado**.

Jean-Jacques Rousseau

A imaginação não é apenas a capacidade exclusivamente humana de visualizar o que não é e, portanto, a base de toda **invenção** e **inovação**. Em sua capacidade indiscutivelmente mais transformadora e reveladora, é o poder que nos permite ter empatia com humanos cujas experiências nunca compartilhamos.

J. K. Rowling

Acho que a imaginação está no **centro** de tudo o que fazemos. Descobertas científicas não poderiam ter acontecido sem imaginação. Arte, música e literatura não poderiam existir sem imaginação. E então qualquer coisa que fortaleça a imaginação, e a leitura certamente faz isso, pode nos ajudar pelo resto de nossas vidas.

Lloyd Alexander

## Inimigos

*Quem se opõe a você pode ser, às vezes, apenas um adversário. Quando a contenda é séria, eis aí seu inimigo.*

Para criar **inimigos** não é necessário declarar guerra, basta dizer o que pensa.

Martin Luther King

É melhor ser **odiado** pelo que você é do que ser amado pelo que você não é.

André Gide

Nunca interrompa seu inimigo quando ele estiver cometendo um **erro.**

Napoleão Bonaparte

Peço-lhe que me **julgue** pelos inimigos que fiz.

Franklin D. Roosevelt

Nunca se explique — seus amigos não precisam disso e seus inimigos não vão acreditar em você de qualquer maneira.

Elbert Hubbard

Sempre **perdoe** seus inimigos; nada os incomoda tanto.

Oscar Wilde

## Insanidade

*Dentre as diversas patologias cognitivas que assolam a humanidade, o termo “insanidade” parece referir-se a tantos quadros psicológicos quanto a nenhum em específico. Há formas incontáveis de ser insano — mas de forma geral, os ingredientes básicos são a negação à realidade e a tendência à autodestruição.*

Muitos foram os que desceram pelo abismo do **inconsciente** sem conseguir voltar. Os manicômios são suas moradias, pois deles são o reino da insensatez. Outros — muitos poucos, apenas os escolhidos — seriam capazes de contar o que há por trás da loucura...

H. P. Lovecraft

Um **pensamento doentio** pode devorar a carne do corpo mais do que a febre ou a tuberculose.

Guy de Maupassant

E aqueles que foram vistos **dançando** foram julgados insanos por aqueles que não podiam escutar a música.

Friedrich Nietzsche

Talvez um lunático seja simplesmente uma **minoria de um**. Houve uma época em que foi um sinal de loucura acreditar que a Terra gira em torno do sol; hoje, é acreditar que o passado é inalterável. Winston poderia ser o único a ter essa crença, e se fosse o único, então seria um lunático. Mas a ideia de ser um lunático não o incomodava muito; o horror era que ele também podia estar errado.

George Orwell ― *1984*

Não precisamos visitar um hospício para encontrar mentes desordenadas; nosso **planeta** é a instituição mental do universo.

Johann Wolfgang von Goethe

Nos indivíduos, a insanidade é rara; mas em grupos, partidos, nações e épocas, é a **regra**.

Friedrich Nietzsche

Os cientistas de hoje pensam profundamente em vez de claramente. É preciso ser são para pensar com **clareza**, mas pode-se pensar profundamente e ser bastante insano.

Nikola Tesla

Um passeio casual pelo **manicômio** mostra que a fé não prova nada.

Friedrich Nietzsche

Em um **mundo louco**, apenas os loucos são sãos.

Akira Kurosawa

## Inteligência

*A inteligência é a capacidade de processar informações, iden­tificar padrões, adaptar-se a mudanças e resolver problemas.*

A inteligência é o único meio que possuímos para dominar os nossos **instintos**.

Sigmund Freud

Os eruditos são aqueles que leram nos livros; mas os pensadores, os **gênios**, os iluminadores do mundo e os promotores do gênero humano são aqueles que leram diretamente no livro do mundo.

Arthur Schopenhauer

**Gênio**s sempre nascem um século antes do que deviam.

Ralph Waldo Emerson

Para o homem inteligente, não vale a pena estar do lado da **maioria**. Por definição, já há gente demais cumprindo esse papel.

G. H. Hardy

Ver aquilo que temos diante do **nariz** requer uma luta constante.

George Orwell

Penso noventa e nove vezes e nada descubro; deixo de pensar, mergulho em profundo silêncio — e eis que a verdade se me **revela**.

Albert Einstein

Cada problema que resolvi tornou-se uma **regra** que, depois, serviu para resolver outros problemas.

René Descartes

O segredo para não ter **tédio**, pelo menos para mim, é ter ideias.

Eugène Delacroix

Eu abomino a **rotina maçante** da existência. Eu anseio por exaltação mental. É por isso que escolhi minha própria profissão particular, ou melhor, eu a criei, pois sou o único no mundo.

Sir Arthur Conan Doyle — *Sherlock Holmes*

Pois a mente humana raramente fica parada: se você não **mudar** para melhor, sem dúvida estará mudando para pior.

Samuel Richardson

Minha mente se rebela contra a estagnação. Dê-me problemas, dê-me trabalho, dê-me o criptograma mais obscuro, ou a análise mais intrincada, e estarei na minha própria atmosfera. Mas abomino a rotina monótona da existência. Eu anseio por **exaltação mental**.

Sir Arthur Conan Doyle

O cérebro é como um **músculo**. Quando está em uso nos sentimos muito bem. A compreensão é prazerosa.

Carl Sagan

Que sorte possuir uma grande inteligência: nunca te faltam **asneiras** para dizer.

Anton Tchekhov

A **lógica** é o começo da sabedoria, não o fim.

Mr. Spock — *Star Trek*

Ler fornece ao espírito materiais para o conhecimento, mas só o **pensar** faz nosso o que lemos.

John Locke

Dizem que o **macaco** é tão inteligente que não fala para que não o façam trabalhar.

René Descartes

Sua mente é seu maior **poder**. Use bem.

Aneta Cruz

A **educação** não substitui a inteligência.

Frank Herbert

A mente não é um vaso a ser preenchido, mas um **fogo** a ser aceso.

Plutarco

É preciso **algo mais** do que inteligência para agir com inteligência.

Fiodor Dostoiévski

Muitas pessoas altamente inteligentes são pensadores medíocres. Muitas pessoas de inteligência média são pensadores habilidosos. Há grande **diferença** entre a potência de um carro e a forma como ele é dirigido.

Edward de Bono

A inteligência não é medida pelo quanto você sabe, mas pela extensão da sua capacidade de **aprender**.

Francesca Zappia

Um homem é o que ele **pensa** durante o dia.

Ralph Waldo Emerson

Um **intelectual** é alguém cuja mente observa a si mesma.

Albert Camus

É a marca de uma mente educada ser capaz de entreter uma **ideia** sem aceitá-la.

Aristóteles

O teste de uma inteligência de primeira linha é a capacidade de manter em mente **duas ideias opostas** ao mesmo tempo e ainda manter a capacidade de funcionar.

F. Scott Fitzgerald

A medida da inteligência é a capacidade de **mudar**.

Albert Einstein

Inteligência é a capacidade de se **adaptar** à mudança.

Stephen Hawking

Eu não apenas uso todo o **cérebro** que tenho, mas todos os que posso pegar emprestado.

Woodrow Wilson

O **cérebro** do homem é, afinal, seu maior recurso natural.

Karl Brandt

## Intolerância

*No contexto social, intolerância é a oposição veemente e incondicional de um indivíduo ou grupo às características, práticas ou crenças de outro indivíduo ou grupo.*

A humanidade progride. Hoje somente **queimam** meus livros; séculos atrás teriam queimado a mim.

Sigmund Freud

Considerando quão frequentemente, no decorrer da história, até mesmo pessoas inteligentes se provaram equivocadas, é incrível que ainda haja pessoas que estão convencidas de que a única razão por que é possível que alguém diga algo diferente daquilo em que elas creem é a **estupidez** ou **desonestidade**.

Thomas Sowell

Onde quer que **livros** sejam queimados, os **homens** serão também, eventualmente, queimados.

Heinrich Heine

Não odiamos aquele a quem desprezamos. **Odiamos** apenas aquele que acreditamos igual ou superior a nós.

Friedrich Nietzsche

Lamentavelmente, muitas **tradições religiosas** exacerbam nos­sa tendência inata de dividir o mundo em dois campos claramente demarcados e, ao fazê-lo, acendem as chamas da intolerância e do ódio.

Gad Saad

A intolerância é a forma de egoísmo mais socialmente aceitável, pois nos permite assumir **superioridade** sem nos vangloriarmos pessoalmente.

Sydney J. Harris

Se não acreditarmos na **liberdade de expressão** para as pessoas que desprezamos, não acreditamos de forma alguma.

Noam Chomsky

Tenho visto grande intolerância demonstrada em **apoio** à tolerância.

Samuel Taylor Coleridge

## Irracionalidade

*Entre os seres humanos, a irracionalidade caracteriza-se pe­la incapacidade ou recusa de um indivíduo em valer-se do raciocínio lógico. Crenças e ações irracionais, assim, têm por base motivações emocionais, como preconceitos, ou falhas no processamento de ideias. Em muitos casos, as pessoas agem irracionalmente por não conseguirem controlar sentimentos de ódio, paixão, inveja, orgulho, etc.*

Se o **conhecimento** traz problemas, não é a ignorância que os resolve.

Isaac Asimov

As **massas** nunca tiveram sede da verdade. Elas querem ilusões e não vivem sem elas.

Sigmund Freud

A razão pela qual tantas pessoas não entendem muitas questões não é porque esses assuntos são complexos, mas porque as pessoas não querem uma explicação fatual ou analítica que as deixe emocionalmente insatisfeitas. Elas querem **vilões** para odiar e **heróis** pelos quais torcer — e não aceitam explicações que falhem em lhes dar isso.

Thomas Sowell

Se você tiver uma **reação emocional** a tudo o que lhe for dito, você sempre sofrerá. O verdadeiro poder é sentar e observar tudo com lógica. Se as palavras controlam você, isso significa que qualquer um pode controlá-lo.

Bruce Lee

Quando você não consegue **controlar** seus próprios sentimentos, acaba precisando controlar todas as outras pessoas, para sempre.

Stefan Molyneux

Os seres humanos têm uma incrível capacidade de **acreditar** no que escolhem — e de excluir o que é doloroso.

Mr. Spock — *Star Trek*

O problema não é que João não sabe ler. O problema também não é que João não sabe pensar. O problema é que João não sabe o que é o pensamento; ele confunde com **sentimento**.

Thomas Sowell

Sanidade não tem a ver com debate. Tem a ver com filtragem. Ter uma vida estável e feliz é **dizer “não” aos loucos**, é não convidá-los para entrar, e não esperar que os debates os tornem sãos.

Stefan Molyneux

## Justiça

*Entende-se por justiça o cumprimento pleno de postulados morais ou legais em uma sociedade. Tais postulados, na forma de princípios éticos ou leis, definem o que é certo e o que é errado. A filosofia jurídica determina quais infrações requererem punição ao infrator, e quais atos virtuosos requerem recompensa ao benfeitor. Embora os sistemas de justiça ocidentais costumem ter por base o princípio da igualdade (isto é, a aplicação igualitária da justiça a todos os cidadãos), várias correntes ideológicas, de direita e de esquerda, têm pregado o uso de pesos diferentes de acordo com as características da pessoa julgado.*

Vou lhe contar um grande segredo, *mon cher*. Não espere pelo **Julgamento Final**. Ele acontece todos os dias.

Albert Camus

O silêncio diante da **atrocidade** não é neutralidade; o silêncio diante da atrocidade é aceitação.

Samantha Power

Na melhor das hipóteses, o homem é o mais nobre de todos os **animais**; separado da lei e da justiça, ele é o pior.

Aristóteles

Considerar a natureza humana do homem um **pecado** é escarnecer da natureza. Puni-lo por um crime que ele cometeu antes de nascer é escarnecer da justiça. Considerá-lo culpado de algo em que não existe a possibilidade de inocência é escarnecer da razão.

Ayn Rand

Não há tirania maior do que aquela que é perpetrada sob o escudo da **lei** e em nome da justiça.

Montesquieu

O **escravo** começa exigindo justiça e termina querendo usar uma coroa. Ele deve dominar ao chegar sua vez.

Albert Camus

Acredito que o primeiro dever e uma sociedade é a justiça.

Alexander Hamilton

Ao longo da história, tem sido a inação daqueles que poderiam ter agido; a indiferença de quem deveria saber melhor; o silêncio da voz da justiça quando mais importava; que possibilitaram o **triunfo do mal**.

Haile Selassie

Em matéria de justiça, todos devem ser **iguais** diante de nossos olhos.

Abu Bakr

## Liberdade

*“Autonomia”, “independência” e “autodeterminação” são sinônimos de “liberdade”. Em suma, trata-se da capacidade de um ser humano em traçar seu próprio destino, vivendo segundo sua própria vontade. Entretanto, como a natureza e a sociedade inevitavelmente restringem os indivíduos na realização plena de seus desejos, toda liberdade tende a ser relativa, e cada corrente filosófica interpreta a “verdadeira liberdade” de acordo com seus próprios parâmetros.*

A **única** liberdade que merece esse nome é a de buscar o nosso próprio bem, à nossa maneira, desde que não tentemos privar os outros do deles, ou impedir seus esforços para obtê-lo.

John Stuart Mill

A liberdade custou muito **sangue** e muita agonia para hoje ser entregue sob o preço barato da retórica.

Thomas Sowell

Se você convencer as pessoas de que a liberdade é uma injustiça, elas acreditarão que **escravidão** é liberdade.

Stefan Molyneux

É difícil libertar os **tolos** das correntes que eles reverenciam.

Voltaire

A liberdade nunca veio do governo. A liberdade sempre veio de seus súditos. A história da liberdade é uma história de **limitações do poder governamental**, não de seu aumento.

Woodrow Wilson

A liberdade de **imprensa** não é um fim em si mesma, mas um meio para alcançar uma sociedade livre.

Felix Frankfurter

O que é liberdade de expressão? Sem a liberdade de **ofender**, ela deixa de existir.

Salman Rushdie

Não concordo com uma palavra do que você disse, mas defenderei até a morte o seu **direito** de dizê-lo.

Evelyn Beatrice Hall

Tudo quanto aumenta a liberdade, aumenta a **responsabilidade**.

Victor Hugo

Liberdade significa responsabilidade. É por isso que a maioria dos homens **teme**.

George Bernard Shaw

A liberdade faz uma exigência enorme de cada ser humano. Com a liberdade vem a responsabilidade. Para a pessoa que não quer crescer, a pessoa que não quer carregar seu próprio peso, essa é uma perspectiva **assustadora**.

Eleanor Roosevelt

O **conformismo** é o carcereiro da liberdade e o inimigo do crescimento.

John F. Kennedy

A única maneira de lidar com um mundo não livre é se tornar tão absolutamente livre que sua própria existência seja um ato de **rebelião**.

Albert Camus

A liberdade é a posse segura daqueles que mesmo sozinhos que têm a **coragem** de defendê-la.

Péricles

A liberdade nunca está a mais de uma geração da **extinção**. Nós não passamos para nossos filhos na corrente sanguínea. Ela deve ser defendida, protegido e transmitido para que nossos filhos façam o mesmo.

Ronald Reagan

A liberdade é algo que morre a menos que seja **usada**.

Hunter S. Thompson

**Liberdade política** significa ausência de coerção de um homem pelo seu compatriota. A ameaça fundamental à liberdade é o poder de coagir, esteja ele nas mãos de um monarca, de um ditador, de uma oligarquia ou de uma maioria momentânea.

Milton Friedman

As “**emergências**” sempre foram o pretexto sobre o qual as salvaguardas da liberdade individual foram erodidas.

Friedrich August von Hayek

Seres humanos nascem com **diferentes capacidades**. Se eles são livres, então não são iguais. Se eles são iguais, então não são livres.

Alexander Soljenítsin

A civilização é o progresso em direção a uma sociedade de privacidade. Toda a existência do homem selvagem é pública, regida pelas leis de sua tribo. A civilização é o processo de **libertar** o homem dos homens.

Ayn Rand

Nenhum homem é bom o suficiente para ser **mestre** de outro.

William Morris

## Livros

*Por “livro”, é possível referir-se tanto a um objeto (o conjunto encadernado de folhas de papel) quanto a uma obra (isto é, as palavras escolhidas por um escritor). Um livro, no sentido de objeto, é perecível, mas no sentido de obra, é imortal, visto ser imaterial: é uma sequência de palavras que pode ser infinitamente reproduzida. Ao contrário de outros meios de comunicação, o livro costuma ser usado para a transmissão de narrativas longas ou para a exposição de ideias mais complexas, exclusivamente através de palavras, símbolos e imagens.*

A leitura de todos os bons livros é qual uma **conversação** com as pessoas mais qualificadas dos séculos passados.

René Descartes

O homem que sabe ler fala com os ausentes e mantém **vivos** os que já morreram.

Note Azzurre

Os leitores extraem dos livros consoante o seu **caráter**, a exemplo da abelha ou da aranha que, do suco das flores retiram, uma o mel, a outra o veneno.

Friedrich Nietzsche

Uma história era uma forma de **telepatia**. Por meio de símbolos traçados com tinta numa página, ela conseguia transmitir pensamentos e sentimentos da sua mente para a mente de seu leitor. Era um processo mágico, tão corriqueiro que ninguém parava para pensar e se admirar. Ler uma frase e entendê-la era a mesma coisa; era como dobrar o dedo, não havia intermediação. Não havia um hiato durante o qual os símbolos eram decifrados. A gente via a palavra castelo e pronto, lá estava ele.

Ian McEwan

**Clássico** é um livro que nunca terminou de dizer aquilo que tinha para dizer.

Italo Calvino

A literatura é essencialmente **solidão**. Escreve-se em solidão, lê-se em solidão e, apesar de tudo, o ato de leitura permite uma comunicação entre dois seres humanos.

Paul Auster

Os livros têm os mesmos **inimigos** que o homem: o fogo, a humidade, os bichos, o tempo e o próprio conteúdo.

Paul Valéry

O homem que não lê **bons livros** não tem nenhuma vantagem sobre o homem que não sabe ler.

Mark Twain

Os livros eram apenas um tipo de recipiente onde guardávamos muitas coisas que temíamos esquecer. Não há nada mágico neles. A **mágica** está apenas no que os livros dizem, como eles costuraram os remendos do Universo em uma peça para nós.

Ray Bradbury

Devem-se buscar os **amigos** como os bons livros, pois a felicidade não está em que sejam muitos, nem mui curiosos, antes em que sejam poucos, bons e bem conhecidos.

Mateo Alemán

A forma e o conteúdo são indissociáveis e a qualquer livro que não tome isso em consideração falta uma noção fundamental da **literatura**. Se a forma não servir o conteúdo não me interessa, se por outro lado a forma for uma sucessão de malabarismos literários sem nenhum outro propósito também não me interessa.

José Luís Peixoto

A literatura é a maneira mais agradável de **ignorar a vida**. A música embala, as artes visuais animam, as artes vivas (como a dança e a arte de representar) entretêm. Não é o caso da literatura. Essa simula a vida. Um romance é uma história do que nunca foi e um drama é um romance dado sem narrativa.

Fernando Pessoa

Seria bom comprar livros se pudéssemos comprar também o **tempo** para lê-los, mas, em geral, se confunde a compra de livros com a apropriação de seu conteúdo.

Arthur Schopenhauer

Cada livro que você pega tem sua própria lição ou lições, e muitas vezes os **livros ruins** têm mais a ensinar do que os bons.

Stephen King

Uma olhada em um livro e você ouve a voz de outra pessoa, talvez alguém morto há 1.000 anos. Ler é viajar no tempo.

Carl Sagan

Acho que grande parte do propósito da ficção séria é dar ao leitor, que, como todos nós, está meio que abandonado em seu próprio crânio — é dar acesso imaginativo a outros eus.

David Foster Wallace

A leitura é para o intelecto o que o **exercício** é para o corpo.

Joseph Addison

Em literatura, o meio mais seguro de **ter razão** é estar morto.

Victor Hugo

## Morte

*Morte é a interrupção definitiva da vida de um organismo.*

Algumas pessoas têm tanto **medo** de morrer que nunca começam a viver.

Henry Van Dyke

**Covardes** morrem muitas vezes antes mesmo de suas mortes; os **valentes** nunca provam a morte senão uma vez.

William Shakespeare

Não é a morte que um homem deve **temer**. Ele deve temer nunca começar a viver.

Marco Aurélio

Se eu aceitar a morte em minha vida, reconhecê-la e enfrentá-la diretamente, vou me libertar da ansiedade da morte e da mesquinhez da vida — e só então serei **livre** para me tornar eu mesmo.

Martin Heidegger

Cada **dia** é uma pequena vida: cada acordar e levantar um pequeno nascimento, cada manhã fresca uma pequena juventude, cada ir descansar e dormir uma pequena morte.

Arthur Schopenhauer

## Natureza

*A palavra “natureza” designa a totalidade do mundo material, ambiente em que vive o ser humano. Refere-se às leis físicas do universo, às diferentes formas de vida, e costuma ser usada em alusão aos ecossistemas da Terra, incluindo seus aspectos inorgânicos (montanhas, rios, mares, atmosfera) e orgânicos (animais, plantas e outros organismos vivos).*

O fato mais aterrorizante sobre o universo não é que ele é hostil, mas que é **indiferente**.

Stanley Kubrick

Existem duas possibilidades... Ou estamos sozinhos no universo ou não estamos. Ambas são igualmente **aterrorizantes**.

Arthur C. Clarke

Tudo que existe existe talvez porque outra coisa existe. Nada é, tudo **coexiste**: talvez assim seja certo.

Fernando Pessoa

É que o céu, vazio de Deus, preserva ainda a glória do **mistério infinito**. Um dia anuncia o outro, uma noite confirma a outra. Não há verbo, não há palavras, mas há vozes murmurando significados por entre estrelas.

Millôr Fernandes

A **necessidade** é a melhor mestra e guia da natureza. A necessidade é terna e inventora, o eterno freio e lei da natureza.

Leonardo da Vinci

Na natureza não há recompensas nem punições; há **consequências**.

Robert Green Ingersol

A natureza nunca nos engana; somos nós que nos enganamos.

Jean-Jacques Rousseau

Mesmo com toda a nossa tecnologia e as invenções que tornam a vida moderna muito mais fácil do que já foi, basta um grande desastre natural para acabar com tudo isso e nos lembrar que, aqui na **Terra**, ainda estamos à mercê da natureza.

Neil de Grasse Tyson

Se você deseja fazer uma torta de maçã começando do zero, primeiro você deve inventar o **universo**.

Carl Sagan

## Otimismo

*Uma perspectiva otimista é aquela que dá ênfase ao lado bom ou positivo da realidade, minimizando o impacto dos aspectos negativos. Em uma visão otimista, os prognósticos para o futuro tendem a ser favoráveis, mesmo quando as evidências sugiram o contrário.*

No meio do caos há sempre uma **oportunidade**.

Sun Tzu

Um otimista pode ver uma **luz** onde não há nenhuma, mas por que o pessimista sempre corre para apagá-la?

René Descartes

Só existem dois dias no ano em que nada pode ser feito. Um se chama **ontem** e o outro se chama **amanhã**, portanto hoje é o dia certo para amar, acreditar, fazer e principalmente viver.

Dalai Lama

Procure o **bem** em cada pessoa e em cada situação. Você quase sempre irá encontrá-lo.

Brian Tracy

Não é o que você olha que importa, é o que você **vê**.

Henry David Thoreau

## Paixão / Amor

*Paixão é um sentimento humano intenso, de natureza romântica, caracterizado por forte atração e interesse por outra pessoa. O amor, sendo menos fervoroso, é um sentimento de estima e carinho profundos, mais estável e duradouro do que a paixão.*

Você sabe que está apaixonado quando não consegue dormir porque a **realidade** finalmente é melhor do que seus **sonhos**.

Dr. Seuss

O amor não consiste em olhar um para o outro, mas em olhar juntos na mesma **direção**.

Antoine de Saint-Exupéry

Um **beijo** é um belo truque criado pela natureza para interromper a fala quando as palavras se tornam supérfluas.

Ingrid Bergman

Ser profundamente amado por alguém lhe dá **força**, enquanto amar alguém profundamente lhe dá **coragem**.

Lao Tzu

## Perspectiva

*Como sinônimo de “ponto de vista”, uma perspectiva indica o local a partir do qual se observa a realidade. O termo pode referir-se a observações estritamente visuais, ou à contemplação dos fatos do mundo a partir da mente, sendo determinantes, neste caso, suas crenças, vivências e sentimentos.*

Se as **borboletas**, que vivem só oito horas, pudessem escrever a história, diriam, como os antigos donos do império britânico: “Em nosso reino o sol nunca se põe”.

Millôr Fernandes

O mundo no qual cada um vive depende da maneira de concebê-lo, que varia, por conseguinte, segundo a **diversidade** das mentes.

Arthur Schopenhauer

Os **clássicos** mudam muito de opinião para agradar os que os interpretam.

Millôr Fernandes

A única coisa sobre a qual você às vezes tem **controle** é sua perspectiva. Você não tem controle sobre sua situação. Mas você tem uma escolha sobre como encará-la.

Chris Pine

## Política

*Por política, entende-se a arte de administrar os assuntos de interesse público, seja pela via da negociação e da democracia, seja pelo uso do autoritarismo e da força.*

A **democracia** é a pior forma de governo, exceto todas as outras que têm sido tentadas de tempos em tempos.

Winston Churchill

A diplomacia é apenas a continuação da **guerra** por outros meios.

Chu En-Lai

Existem apenas três opções para **lidar** com as pessoas: escravidão, tirania ou negociação.

Jordan B. Peterson

Na política, nunca assuma que, porque algo é **insano**, não será feito.

Thomas Sowell

As grandes **nações** sempre agiram como gângsteres; as pequenas, como prostitutas.

Stanley Kubrick

A política foi primeiro a arte de impedir as pessoas de se intrometerem naquilo que lhes diz respeito. Em época posterior, acrescentaram-lhe a arte de forçar as pessoas a decidir sobre o que **não entendem**.

Paul Valéry

Para dirigir um avião qualquer, só se habilita quem é sabidamente **competente**. Mas para dirigir um país todo mundo se acha capacitado.

Millôr Fernandes

Pessoas que se recusam a aceitar verdades desagradáveis não têm o direito de reclamar de políticos que **mentem** para elas. Que outro tipo de candidatos essas pessoas poderiam eleger?

Thomas Sowell

A **solução** do governo para um problema é geralmente tão ruim quando o problema.

Milton Friedman

A primeira lição da **economia** é a escassez: nunca há o suficiente de coisa nenhuma para satisfazer a todos que desejam possuí-la. A primeira lição da política é ignorar a primeira lição da economia.

Thomas Sowell

Os governos sempre precisam de **inimigos** quando não estão em guerra. Se você não tem um inimigo real, inventa um e espalha a notícia. Isso apavora a população, e quando as pessoas estão apavoradas, tendem a não sair da linha.

Paul Auster

A política é a arte de procurar problemas, encontrá-los em todos os lugares, diagnosticá-los incorretamente e aplicar os remédios **errados**.

Ernest Benn

Um partido de ordem ou estabilidade, e um partido de progresso ou reforma, são elementos necessários de um estado saudável de vida política.

John Stuart Mill

É difícil imaginar uma maneira mais perigosa de tomar decisões do que deixá-las nas mãos de pessoas que não pagam o preço por **estarem erradas**.

Thomas Sowell

Só porque você não se **interessa** em política não significa que a política não se interessará em você.

Péricles

## Preconceito

*Preconceito é uma crença ou um sentimento hostil, assumido em consequência da generalização apressada de uma experiência pessoal ou imposta pelo meio.*

A descoberta da verdade é impedida de forma mais eficiente não pela aparência falsa das coisas que iludem e induzem ao erro, nem diretamente pela fraqueza dos poderes de raciocínio, mas pela opinião preconcebida e pelo **preconceito**.

Arthur Schopenhauer

O pensamento é tão astuto, tão inteligente, que **distorce** tudo para a sua própria conveniência.

Jiddu Krishnamurti

Em muitas pessoas a **palavra** antecede o pensamento, sabem apenas o que pensam depois de terem ouvido o que dizem.

Gustave Le Bon

O atrativo do conhecimento seria pequeno se no caminho que a ele conduz não houvesse que vencer tanto **pudor**.

Friedrich Nietzsche

Eu odeio preconceito, discriminação e esnobismo de qualquer tipo — sempre **reflete** a pessoa que julga e não a pessoa que está sendo julgada. Todos devem ser tratados igualmente.

Gordon Brown

Pessoas pouco inteligentes sempre procuram um **bode expiatório**.

Ernest Bevin

**Cuidado** para não chamar de inteligentes apenas aqueles que pensam como você.

Ugo Ojetti

O preconceito é uma grande economia de tempo. Você pode formar **opiniões** sem ter que obter os **fatos**.

E. B. White

Em qualquer ocasião, a **opinião pública** é um caos de superstição, desinformação e preconceito.

Gore Vidal

Se acordarmos certo dia pela manhã e descobrirmos que todos são da mesma raça, credo e cor, até o meio-dia já teríamos encontrado novas razões para ter preconceito.

George Aiken

## Proatividade

*A proatividade caracteriza-se pela tomada espontânea de iniciativa pelo indivíduo. A pessoa proativa busca por inovações e soluções de problemas sem a necessidade de estímulos externos, engajando-se em ações construtivas por vontade própria.*

Sempre parece **impossível** até que seja feito.

Nelson Mandela

Ponha-se em ação. **Aproveite** o momento. O homem não foi criado para tornar-se uma ostra.

Theodore Roosevelt

A **jornada** de mil quilômetros começa com um passo.

Lao Tzu

Devemos assumidos **riscos** porque o maior perigo na vida é não arriscar nada.

Leo F. Buscaglia

A ação restaura e constrói a **confiança**. A inação não é apenas o resultado do medo, mas sua causa. Talvez a ação que você venha a tomar seja bem-sucedida; talvez sejam necessárias ações diferentes ou reajustes. Mas qualquer ação é melhor do que nenhuma ação.

Norman Vincent Peale

A menor das **ações** é melhor do que a maior das **intenções**.

John Burroughs

Toda vida é um **experimento**. Quanto mais experimentos você fizer, melhor.

Ralph Waldo Emerson

O conhecimento não tem valor a menos que você o coloque em **prática**.

Anton Tchekhov

Se você definir suas **metas** ridiculamente altas e for um fracasso, você fracassará acima do sucesso de todos os outros.

James Cameron

O **pessimista** reclama do vento; o **otimista** espera que mude; o **realista** ajusta as velas.

William Arthur Ward

## Progressismo

*Embora, historicamente, o termo “progressismo” tenha se referido à defesa do progresso humano, tanto no campo tecnológico quanto no da qualidade de vida individual, este movimento político-ideológico adotou valores, posturas e estratégias mais radicais e controversas nas últimas décadas. Hoje, o progressismo é inseparável das novas correntes marxistas e coletivistas, da teoria crítica de raça, do feminismo interseccional e da teoria queer, todos enquadráveis no campo político da extrema esquerda.*

A sociedade que coloca a **igualdade** à frente da **liberdade** irá terminar sem igualdade e liberdade.

Milton Friedman

Se você votou em políticos que prometeram lhe dar **benefícios** às custas dos outros, você não tem o direito de reclamar quando eles tomam o seu dinheiro e o dão a outras pessoas, incluindo a eles mesmos.

Thomas Sowell

Ajudar aqueles que foram atingidos por infortúnios imprevisíveis é fundamentalmente diferente de fazer da **dependência** um modo de vida.

Thomas Sowell

Um dos maiores erros que existem é julgar os programas e as políticas públicas pelas **intenções** e não pelos **resultados**.

Milton Friedman

A menor **minoria** na Terra é o **indivíduo**. Aqueles que negam os direitos individuais não podem se dizer defensores das minorias.

Ayn Rand

Nós vivemos numa geração de pessoas emocionalmente fracas. Tudo tem que ser abafado porque é **ofensivo**, inclusive a verdade.

Keanu Reeves

O jogo do **politicamente correto**:

1. Identifique uma área de atividade humana.

2. Observe a distribuição de sucesso.

3. Identifique vencedores e perdedores.

4. Afirme que os perdedores estão perdendo apenas porque são oprimidos pelos vencedores.

5. Declare apoio aos perdedores.

6. Acomode-se em sua explicação totalizante sobre o mundo.

7. Deleite-se com sua superioridade moral.

8. Direcione seu ressentimento contra seus inimigos recém-descobertos.

9. Repita. Para todo sempre. Em toda parte.

Jordan B. Peterson

Uma das tendências mais perigosas de nossos tempos é tornar a verdade socialmente inaceitável, ou mesmo ilegal, com leis de “**discurso de ódio**”.

Thomas Sowell

Quão idiota é usar minha condição de **vítima** para fortalecer meu argumento em vez da veracidade de meu argumento? Passamos de um *ethos* de verdade, razão, lógica e pensamento baseado em evidências para um *ethos* de vitimologia — e até que possamos corrigir isso, continuaremos afundando no abismo da loucura infinita.

Gad Saad

Se alguém me diz que eu o ofendi, eu respondo: “Continuo esperando para ouvir seu argumento”. Neste país, tenho escutado que “**isso é ofensivo**” como se essas palavras constituíssem um argumento.

Christopher Hitchens

A **área acadêmica de humanas** se tornou tão ideológica e auto-obcecada que, atualmente, ela tem afirmado fatos sobre a biologia humana diretamente opostos a toda a história e diversidade da vida na Terra. Seria engraçado se ela não estivesse também sequestrando e ditando regras em outros campos de conhecimento.

Bret Weinstein

Chegamos ao estágio final do **absurdo**, onde algumas pessoas são responsabilizadas por coisas que aconteceram antes de nascerem, enquanto outras não são responsabilizadas pelo que elas mesmas estão fazendo hoje.

Thomas Sowell

Quando ser dócil e inofensivo se tornarem as únicas virtudes **conscientemente** aceitáveis, a rigidez e a dominância começarão a exercer uma fascinação no **inconsciente**. Se os homens forem forçados demais à feminilização, eles se tornarão cada vez mais inclinados a uma política ideológica severa e fascista.

Jordan B. Peterson

**Diversidade** nas universidades é maravilhosa desde que seja diversidade de orientação sexual, raça ou etnia. Mas e quanto à única diversidade que realmente deveria importar, a diversidade intelectual? Nós a condenamos.

Gad Saad

O politicamente correto é **fascismo** disfarçado de boas maneiras.

George Carlin

## Propaganda

*Muitas vezes entendida como sinônimo de “anúncios” ou “publicidade”, a palavra “propaganda” refere-se originalmente à propagação de mensagens geradas pelo Estado, pelos aliados do Estado ou por ativistas políticos com o intuito de manipular a percepção, as crenças e a conduta das massas.*

**Jornalismo** é publicar aquilo que alguém não quer que se publique. Todo o resto é publicidade.

George Orwell

A **publicidade** é uma das formas mais interessantes e difíceis da literatura moderna.

Aldous Huxley

Passa-se a acreditar naquilo que se **repete** frequentemente para si mesmo, quer seja verdade ou mentira. Isso passa a ser um pensamento dominante na mente.

Robert Collier

Uma maneira confiável de fazer as pessoas acreditarem em **falsidades** é a repetição frequente, porque a familiaridade não é facilmente distinguida da verdade. Instituições autoritárias e profissionais de marketing sempre souberam desse fato.

Daniel Kahneman

## Psicologia

*A psicologia é a ciência que estuda os processos mentais, o comportamento do ser humano e suas interações com um ambiente e com a sociedade.*

O homem é a única **criatura** que se recusa a ser o que é.

Albert Camus

Aquele que nunca viu a **tristeza**, nunca reconhecerá a **alegria**.

Khalil Gibran

Mesmo uma vida feliz não pode existir sem uma medida de **escuridão**, e a palavra “feliz” perderia seu significado se não fosse equilibrada pela tristeza.

Carl G. Jung

Cada **momento** acontece duas vezes: por dentro e por fora, e eles são duas histórias diferentes.

Zadie Smith

Quando acordei hoje de manhã, eu sabia **quem eu era**. Mas acho que já mudei muitas vezes desde então.

Lewis Carroll — *Alice no País das Maravilhas*

A **vida adulta** é sempre menos adulta do que parece: ela é pilotada por restos e rastros da **infância**.

Contardo Calligaris

A **maturidade** do homem consiste em ter reencontrado a seriedade que em criança se colocava nos jogos.

Friedrich Nietzsche

Você pode fazer o que **decidir** fazer — mas não pode decidir o que irá decidir fazer.

Sam Harris

Você sabe o que é **charme**: uma maneira de obter a resposta “sim” sem ter feito claramente nenhuma pergunta.

Albert Camus

Sentir-se **ofendido** é um aviso indicador mostrando-lhe onde você deve procurar dentro de si mesmo por questões não resolvidas.

Bryant H. McGill

Onde estiver seu **medo**, aí estará sua tarefa.

Carl G. Jung

Os maus pensamentos vêm do **coração**.

Paul Valéry

**Monstros** são reais e **fantasmas** são reais também. Vivem dentro de nós e, às vezes, vencem.

Stephen King

Compreendemos mal o mundo e depois dizemos que ele nos **decepciona**.

Rabindranath Tagore

Toda forma de **vício** é ruim, não importa se o narcótico é álcool, morfina ou idealismo.

Carl G. Jung

Você pode ser pobre, seus sapatos podem estar estragados, mas sua mente é um **palácio**.

Frank McCourt

A mente é como um **iceberg**, flutua com um sétimo de seu volume acima da água.

Sigmund Freud

Aquilo que nunca quisemos saber sobre nós mesmos voltará a nos confrontar como **destino**.

Carl G. Jung

## Racismo

*Racismo é uma atitude de preconceito, discriminação ou antagonismo contra uma pessoa devido a suas características étnico-raciais.*

O racismo não está morto, mas está na **UTI** — mantido vivo por políticos, vigaristas e pessoas que têm uma sensação de superioridade denunciando os outros como “racistas”.

Thomas Sowell

A ideia de que você pode acusar uma etnia inteira de um **crime coletivo**, a despeito da culpa ou da inocência específica de cada constituinte deste grupo: não há absolutamente nada mais racista do que isso. É absolutamente aberrante.

Jordan B. Peterson

As pessoas que insistem em dividir o mundo entre “nós” e “eles” nunca cogitam que podem ser o “eles” de outra pessoa.

Ray A. Davis

Quando as pessoas se acostumam com o tratamento preferencial, a igualdade de tratamento parece **discriminação**.

Thomas Sowell

## Religião

*Religião é um conjunto de princípios, crenças e práticas doutrinárias, geralmente baseadas em livros tidos como sagrados, que conectam seus seguidores em uma mesma comunidade guiada por costumes, ritos e valores morais comuns. Em geral, as religiões defendem a existência de um poder sobrenatural superior à humanidade, do qual depende o destino do ser humano e ao qual se deve obediência.*

Todos somos **ateus** em relação à maioria dos deuses em que a humanidade já acreditou. Alguns de nós apenas vão um deus além.

Richard Dawkins

Mas se os bois, os cavalos e os leões tivessem mãos, ou pudessem desenhar com as mãos e fazer obras como as dos homens, representariam os **deuses**, o cavalo semelhante aos cavalos, o boi aos bois, e fariam corpos como os seus próprios.

Xenófanes

Chegou a hora de admitirmos que a **fé** nada mais é do que a licença que as pessoas religiosas dão umas às outras para continuarem acreditando quando as razões falham.

Sam Harris

Mesmo as pessoas que dizem que **tudo está predeterminado** e que não podemos fazer nada para mudá-lo, olham para os dois lados antes de atravessar a rua.

Stephen Hawking

A religião parece ter sempre nos oferecido esta falsa dualidade... os **silêncios** do espaço infinito ou o **conforto** aconchegante da certeza interior.

Dan Simmons

Quando as pessoas tentam usar a religião para interpretar o mundo natural, a **ciência** a repele e a religião precisa se adaptar aos resultados. As crenças podem ser permanentes, mas as crenças também podem ser flexíveis. Pessoalmente, se descubro que minha crença está errada, mudo de ideia. Acho que é uma boa maneira de viver.

Lisa Randall

Não importa quão falaciosa uma religião possa ser, sua destruição nunca satisfaz a menos que seja **substituída** por outra.

Lewis F. Korns

## Sabedoria

*Muitos entendem a palavra “sabedoria” como sinônimo de inteligência, perspicácia, sagacidade, erudição, instrução. Se observarmos, porém, o uso do termo em contextos reais, podemos perceber que ele não se refere à quantidade de conhecimento ou à potência de processamento mental de um indivíduo, mas à sua capacidade de alcançar felicidade, sucesso e harmonia em sua vida e na de seus pares por meio da razão, da experiência e da conduta.*

Nunca **confunda** conhecimento com sabedoria. Um ajuda você a ganhar a vida; o outro ajuda você a construir uma vida.

Sandra Carey

Por **três métodos** podemos aprender a sabedoria: primeiro, pela reflexão, que é o mais nobre; segundo, por imitação, que é mais fácil; e terceiro pela experiência, que é o mais amargo.

Confúcio

A **mudança** é a lei da vida. E aqueles que olham apenas para o passado ou para o presente certamente perderão o futuro.

John F. Kennedy

O homem inteligente revela-se por suas **respostas**. O homem sábio releva-se por suas **perguntas**.

Naguib Mahfuz

Só um **tolo** aprende com seus próprios erros. O **sábio** aprende com os erros dos outros.

Otto von Bismarck

O **tolo** pensa que é **sábio**, mas o sábio sabe que é um tolo.

William Shakespeare

A marca invariável da sabedoria é ver o **milagroso** no comum.

Ralph Waldo Emerson

A arte de ser sábio é a arte de saber o que **ignorar**.

William James

O conhecimento passa, mas a sabedoria persiste. Pode não ser difícil armazenar na mente uma vasta quantidade de fatos em um tempo relativamente curto, mas a capacidade de formar **julgamentos** requer a disciplina severa do trabalho duro e o calor moderado da experiência e da maturidade.

Calvin Coolidge

O **mestre** realmente sábio não nos convida a entrar na casa de sua sabedoria, mas nos conduz ao limiar de nossa mente.

Khalil Gibran

## Soberba

*Sinônimo de arrogância, prepotência ou autoconfiança exagerada, a soberba é considerada uma falha de caráter, sendo um dos sete pecados capitais estabelecidos pela Igreja.*

Há pavões que **escondem** zelosamente sua cauda e nisso colocam sua soberba.

Friedrich Nietzsche

Através do **orgulho** estamos sempre nos enganando. Mas logo abaixo da superfície de nossa consciência, uma voz mansa e delicada nos diz que algo está desafinado.

Carl G. Jung

Imaginar que você é profundo e complexo, mas que os outros são simples, é um dos principais sinais de **egoísmo** maligno.

Stefan Molyneux

O homem enfeita-se com a sua **sorte**.

Paul Valéry

Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas ao tocar uma alma humana, seja apenas outra **alma humana**.

Carl G. Jung

## Tempo

*Fator determinante tanto para a vida humana quanto para as leis da física, o tempo é um dos aspectos da realidade mais difíceis de se definir. Grosso modo, trata-se da dimensão que organiza a ordem dos eventos de causa e efeito no universo.*

Quem mata o tempo não é um assassino: é um **suicida**.

Millôr Fernandes

O recurso mais **precioso** que todos temos é o tempo.

Steve Jobs

O tempo **leva tudo**. O que você quer e o que não. O tempo leva tudo. O tempo arrasa tudo. E, no final, só resta a escuridão. Às vezes, encontramos outros nessa escuridão. E outras vezes, perdemos eles de novo.

Stephen King

O tempo é teu **capital**; tens de o saber utilizar. Perder tempo é estragar a vida.

Franz Kafka

O tempo é mais valioso do que **dinheiro**. Você pode obter mais dinheiro, mas não pode obter mais tempo.

Jim Rohn

O tempo é **grátis**, mas não tem **preço**. Você não pode possuí-lo, mas pode usá-lo. Você não pode entesourá-lo, mas pode gastá-lo. Uma vez que você o perdeu, nunca mais poderá recuperá-lo.

Harvey MacKay

O tempo tem uma maneira maravilhosa de nos mostrar o que realmente **importa**.

Margaret Peters

O tempo é uma coisa imaginada. Dizer “não tenho tempo” é dizer “**não quero**”.

Lao Tzu

Você pagará um **preço** por cada coisa que fizer e por cada coisa que não fizer. Você não poderá escolher não pagar nenhum preço. Só poderá escolher qual veneno irá tomar.

Jordan B. Peterson

O futuro começa **hoje**, não amanhã.

Papa João Paulo II

A melhor época para plantar uma árvore foi há 20 anos. O segundo melhor momento é **agora**.

Provérbio chinês

## Utopia

*Utopia é uma realidade imaginária concebida como perfeita, de acordo com as preferências e crenças de quem a imagina. Trata-se de um local, uma sociedade ou uma era onde a felicidade e a harmonia entre os indivíduos seria absoluta. É comumente idealizada como um sociedade de “leis justas”, “governos perfeitos” e “bem-estar coletivo”, embora quais leis sejam justas, quais governos sejam perfeitos e o que significa bem-estar coletivo sejam pontos de divergência entre utopistas.*

A utopia de uma pessoa geralmente é o **inferno** de outra.

Eamon Collins

Não importa quão dramática ou atraente uma visão particular pareça, o fato é que todos nós somos obrigados, fundamentalmente, a viver no mundo da **realidade**. Quando a rea­lidade é manipulada para se encaixar numa visão particular, essa informação manipulada se torna um instrumento inapropriado para tomar decisões numa realidade que não perdoa nossas **fantasias**; por isso, devemos todos nos ajustar à realidade, pois ela não se ajustará a nós.

Thomas Sowell

Quando os **sonhos** se tornam mais importantes que a realidade, você desiste de viajar, de construir, de criar; você até esquece como consertar as máquinas deixadas pelos seus antepassados. Você apenas fica vivendo e revivendo outras vidas deixadas para trás nos registros de pensamentos.

Vina — *Star Trek*

Expulsai o **natural** e ele voltará a galope.

Philippe Destouches

A beleza de não fazer nada é que você pode fazê-lo com perfeição. Mas quando você faz algo, é quase impossível não cometer algum erro. Assim, pessoas que não contribuem em nada para a sociedade, exceto com suas críticas constantes, podem se sentir intelectualmente e moralmente **superiores**.

Thomas Sowell

Há uma **tirania** no ventre de cada utopia.

Bertrand De Jouvenel

O **totalitarismo** não é apenas o inferno, ele também é todo sonho do paraíso — o antigo sonho de um mundo onde todos viveriam em harmonia, unidos por uma única vontade e fé comuns, sem segredos uns com os outros. Uma vez que o sonho do paraíso começa a se tornar realidade, no entanto, aqui e ali começam a surgir pessoas que se interpõem em seu caminho, e assim os governantes do paraíso devem construir um pequeno gulag[[1]](#footnote-1) ao lado do Éden. Com o passar do tempo, esse gulag fica cada vez maior e mais perfeito, enquanto o paraíso adjacente fica ainda menor e mais pobre.

Milan Kundera

Um sistema utópico, quando estabelecido por homens, provavelmente será sinônimo de uma **depressão distópica**. O único caminho para a paz perfeita pelo homem é o controle absoluto de todos os erros. Esta é uma paz superficial obtida pela força e pelo medo, na qual não há liberdade para respirar.

Criss Jami

Mas todo tipo de **socialismo** é utópico, sobretudo o socialismo científico. A utopia substitui Deus pelo futuro. Em seguida, passa a identificar o futuro com a ética; os únicos valores são aqueles que servem a este futuro particular. Por isso as utopias foram quase sempre coercitivas e autoritárias.

Albert Camus — *O Rebelde*

A utopia é aquele lugar idílico pouco antes de as **valas** comuns serem cavadas.

Tim Heaton

## Verdade

*Por “verdade”, entende-se uma descrição correta da realidade. Designa-se como verdadeira qualquer afirmação que represente os fatos concretos do mundo.*

Para mim, é muito melhor compreender o **universo** como ele realmente é do que persistir no engano, por mais satisfatório e tranquilizador que possa parecer.

Carl Sagan

Qualquer verdade passa por **três estágios**: Primeiro, é ridicularizada. Segundo, é violentamente combatida. Terceiro, é aceita como óbvia e evidente.

Arthur Schopenhauer

A única parte de você que sofre quando se depara com a verdade é a parte que vive de **mentiras**.

Stefan Molyneux

O que você realmente deve buscar, em um mundo que sempre nos confronta com surpresas desagradáveis, é a **integridade intelectual**: a predisposição de encarar os **fatos**, mesmo quando eles estão em desacordo com as suas ideias, e a capacidade de admitir erros e de mudar de rumo.

Paul Krugman

A verdade não tem nada a ver com a conclusão, e tudo a ver com a **metodologia**.

Stefan Molyneux

É sempre fácil ser **lógico**. É quase impossível ser lógico até as últimas consequências.

Albert Camus

Descemos a um ponto tal que a reafirmação do **óbvio** é o primeiro dever dos homens inteligentes.

George Orwell

Fatos insuficientes sempre convidam ao **perigo**.

Mr. Spock — *Star Trek*

Não há nada que faça as pessoas te **odiarem** mais, e te **amarem** mais, do que dizer a verdade.

Stefan Molyneux

Não há **várias verdades**, nem cada homem tem a sua. Verdade há só uma? As mentiras é que são muitas.

José Luís Nunes Martins

Onde todas as **respostas** são possíveis, nenhuma resposta tem significado.

Isaac Asimov

O homem que diz que a verdade **não existe** está pedindo para que você não acredite nele. Então, não acredite.

Roger Scruton

A verdade é sempre **desaforada**.

August Strindberg

Quem busca Verdade deve considerar as **provas** das posições contrárias à sua.

José Luís Nunes Martins

Existem dois tipos de verdade. A verdade que ilumina o caminho e a verdade que aquece o coração. O primeiro é a **ciência**, o segundo é a **arte**. A verdade da arte impede que a ciência se torne desumana. A verdade da ciência impede que a arte se torne ridícula.

Raymond Chandler

Quando você quer **ajudar** as pessoas, você diz a elas a verdade. Quando você quer ajudar a si mesmo, você diz a elas o que elas querem ouvir.

Thomas Sowell

Em tempos de embustes universais, dizer a verdade se torna um **ato revolucionário**.

George Orwell

## Vida

*Em seu sentido existencial, a palavra “vida” refere-se à totalidade das experiências humanas vivenciadas por um indivíduo, do nascimento à morte.*

O **melhor uso** da vida consiste em gastá-la por alguma coisa que dure mais que a própria vida.

William James

O **sentido** da vida é o que você quiser que ele seja. Nós somos o universo contemplando a si mesmo.

Stephen Hawking

Todos nós encenamos um **mito**, mas poucos sabem qual é o seu. E você deve saber qual é seu mito, porque ele pode ser uma tragédia. E talvez você não queira que seja.

Jordan B. Peterson

O ser, o ter e o fazer são como **triângulo**, no qual cada lado serve de apoio para os demais. Não há conflito entre eles.

Shakti Gawain

O **destino** baralha as cartas, e nós jogamos.

Arthur Schopenhauer

Só quando sentiu intensamente que um dia ela desapareceria, é que pôde entender exatamente o quanto a vida era infinitamente valiosa. E quanto maior e mais clara era uma face da moeda, tanto maior e mais clara se tornava a outra. Vida e morte eram os dois lados de **uma mesma coisa**.

Jostein Gaarder — *O Mundo de Sofia*

Em uma **escala cósmica**, nossa vida é insignificante, mas esse breve período em que aparecemos no mundo é o momento em que todas as questões significativas surgem.

Paul Ricoeur

Nossa existência não é mais que um **curto circuito** de luz entre duas eternidades de escuridão.

Vladimir Nabokov

Eu costumava sonhar em escapar da minha **vida comum**, mas minha vida nunca foi comum. Eu simplesmente não entendia o quão extraordinária ela era.

Ransom Riggs

Quando você escolhe um **caminho** dentre muitos, todos os caminhos que você não segue são apagados, como se nunca tivessem existido.

Philip Pullman

A vida é infinitamente mais **estranha** do que qualquer fantasia imaginada pelo homem. Jamais pensaríamos em coisas que são unicamente lugares-comuns da existência. Se pudéssemos voar por aquela janela de mãos dadas, flutuar sobre esta grande cidade, remover delicadamente os telhados e espiar as coisas estranhas que acontecem, as coincidências, os planos, os objetivos divergentes, as maravilhosas linhas de acontecimento agindo pelas gerações e levando aos resultados mais absurdos, isso tornaria toda a ficção, com suas conclusões óbvias, corriqueira e sem importância.

Sir Arthur Conan Doyle — *Sherlock Holmes*

Não sacrifique quem você **poderia ser** por quem você é.

Jordan B. Peterson

Escolha uma **profissão** que ame e não terá que trabalhar um único dia em sua vida.

Confúcio

Algo interessante sobre estar vivo é que você está totalmente imerso. Não importa o que faça, você está imerso em sua vida, e isso acabará por matá-lo. Então, enquanto espera, você pode aproveitar e jogar o **jogo** mais magnífico possível. Porque você não tem nada melhor para fazer, afinal.

Jordan B. Peterson

A vida é o que acontece conosco enquanto fazemos outros **planos**.

Ben Bagley

O homem é um **mistério**. Ele precisa ser desvendado, e se você passar a vida inteira tentando desvendá-lo, não pense que perdeu seu tempo. Eu tenho estudado esse mistério porque quero ser um ser humano.

Fiodor Dostoiévski

Viver é negócio muito **perigoso**.

João Guimarães Rosa

Ninguém pode entrar duas vezes no mesmo **rio**, pois quando nele se entra novamente, não se encontram as mesmas águas, e o próprio ser já se modificou. Assim, tudo é regido pela dialética, a tensão e o revezamento dos opostos. Portanto, o real é sempre fruto da mudança, ou seja, do combate entre os contrários.

Heráclito

A vida não consiste em encontrar a si mesmo. A vida consiste em **criar** a si mesmo.

George Bernard Shaw

## Virtude

*Em termos filosóficos, a virtude é a disposição humana para praticar o bem, ou o que é considerado certo, de acordo com determinado código moral. As virtudes, materializadas em posturas e ações, se opõem aos vícios, entendidos como destrutivos ao indivíduo e muitas vezes ao coletivo.*

O homem nunca poderá ser igual a um animal: ou se eleva e torna-se **melhor**, ou se precipita e torna-se muito **pior**.

Vladimir Soloviev

Os teus **atos**, e não os teus conhecimentos, é que determinam o teu valor.

Johann Fichte

Você não precisa ser uma “**pessoa influente**” para influenciar os outros. Na verdade, as pessoas mais influentes da minha vida provavelmente nem estão cientes das coisas que me ensinaram.

Scott Adams

O verdadeiro homem mede a sua força quando se defronta com o **obstáculo**.

Antoine de Saint-Exupéry

A **perfeição** é um impossibilidade, mas se esforçar para alcançar a perfeição não é.

John Wooden

O homem de bem exige tudo de **si próprio**; o homem medíocre espera tudo dos **outros**.

Confúcio

A verdadeira **compaixão** não consiste em sofrer pelo outro. Se ajudamos uma pessoa que sofre e nos deixamos invadir por seu sofrimento, é que somos ineficazes e estamos tão somente reforçando nosso ego.

Dalai Lama

O que é a **modéstia** senão uma humildade hipócrita por meio da qual, num mundo infestado de vil inveja, um homem procura implorar perdão por suas virtudes e seus méritos àqueles que não têm nenhum? Pois quem não se atribui nenhum mérito porque não tem nenhum não é modesto, mas meramente honesto.

Arthur Schopenhauer

Na busca da virtude, não temas superar teu **professor**.

Confúcio

## Vitimismo

*Em psicologia, designa-se como vitimismo a postura de indivíduos que evitam assumir* ***responsabilidade por suas a­ções*** *(e pela consequência destas ações), culpando outras pessoas por seus problemas. Vitimistas costumam esperar que outros indivíduos resolvam suas dificuldades para eles, como uma forma de* ***reparação****. É comum o uso de chantagem emocional e outras formas de* ***manipulação psicológica****, assim como justificativas elaboradas para sustentar suas alegações. Ao ser questionado sobre seu status de vítima, o vitimista interpreta o ceticismo como nova agressão, que lhe agrava a sensação de ser oprimido.*

É tão fácil imaginar que tudo é duro demais, e que as coisas são injustas, e que você é subestimado, e que se apenas alguém tivesse lhe dado uma chance, as coisas teriam sido melhores. Todas essas coisas. E alguns delas podem muito bem ser verdade. Mas a **autopiedade** como resultado delas é fazer a si mesmo um enorme desserviço. Autopiedade é a pior emoção possível que qualquer um pode ter. E a mais destrutiva.

Stephen Fry

Se você tem uma deficiência provavelmente não é sua cul­pa, mas ficar **culpando o mundo** ou esperar dó de alguém não vai te ajudar em nada. Você deve manter um pensamento positivo e aproveitar o máximo de cada situação. Se você tem uma problema físico, não pode se permitir ter um problema psicológico também.

Stephen Hawking

A respeito de tudo o que dizemos sobre “**mérito**” em comparação com “**sorte**”, estamos geralmente muito mais dispostos a aceitar as desigualdades que resultam da sorte do que as que resultam claramente do mérito.

Milton Friedman

**Autovitimização** é a capacidade do indivíduo de se colocar no papel de vítima ou de pessoa perseguida para assim conseguir anular críticas, opiniões ou objeções contra as quais **não consegue argumentar**. Estão sempre colocando a “cul­pa” de seus problemas no mundo externo. A “vítima” confunde ideias com sentimentos, ideologias com pessoas, e no fundo revela a falta de capacidade em admitir que simplesmente pode estar errada.

Izadora de Freitas Salvador

Os **intelectuais** dão às pessoas que têm a desvantagem da pobreza a desvantagem adicional de um sentimento de vitimização.

Thomas Sowell

1. Na União Soviética, os gulags eram campos de concentração onde presos políticos sofriam violência, tortura e abusos, sendo forçados a trabalhar em regime sub-humano. [↑](#footnote-ref-1)